

Local experiences of promoting Health & Well-being in protected areas of Barcelona Province

Carles Castell

Natural Areas Department
Provincial Council of Barcelona

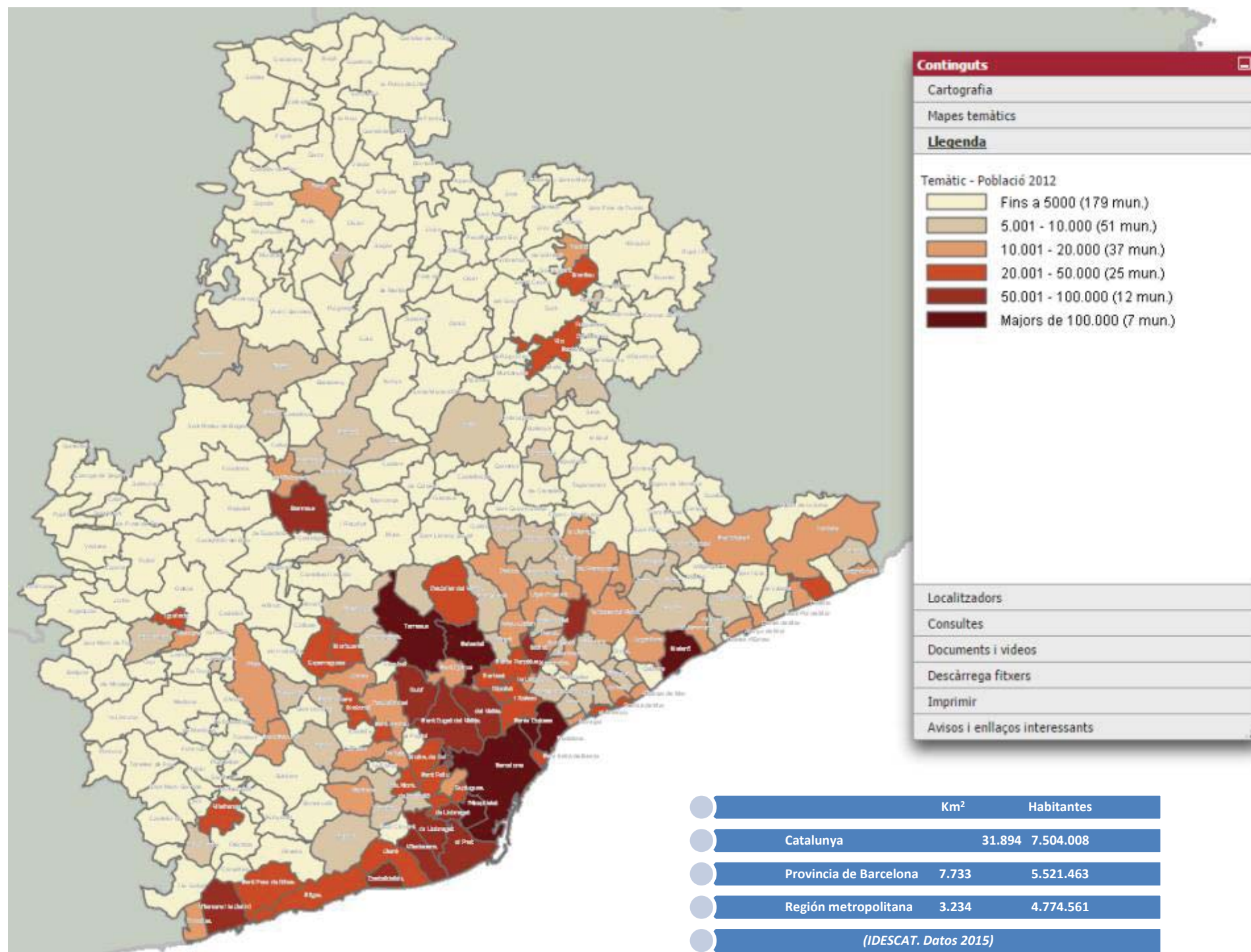


The Province of Barcelona

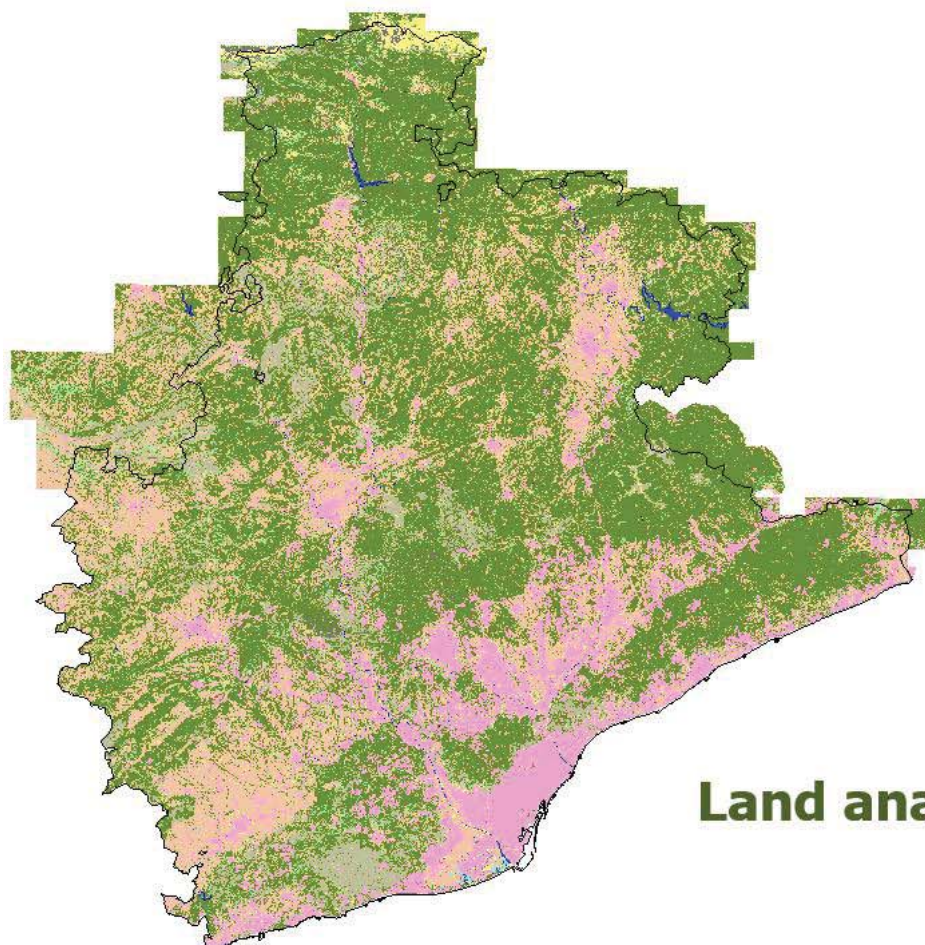
The Province of Barcelona

- 311 municipalities
- Area: 7734 km²
- Inhabitants: 5.5 million people





Support to municipalities

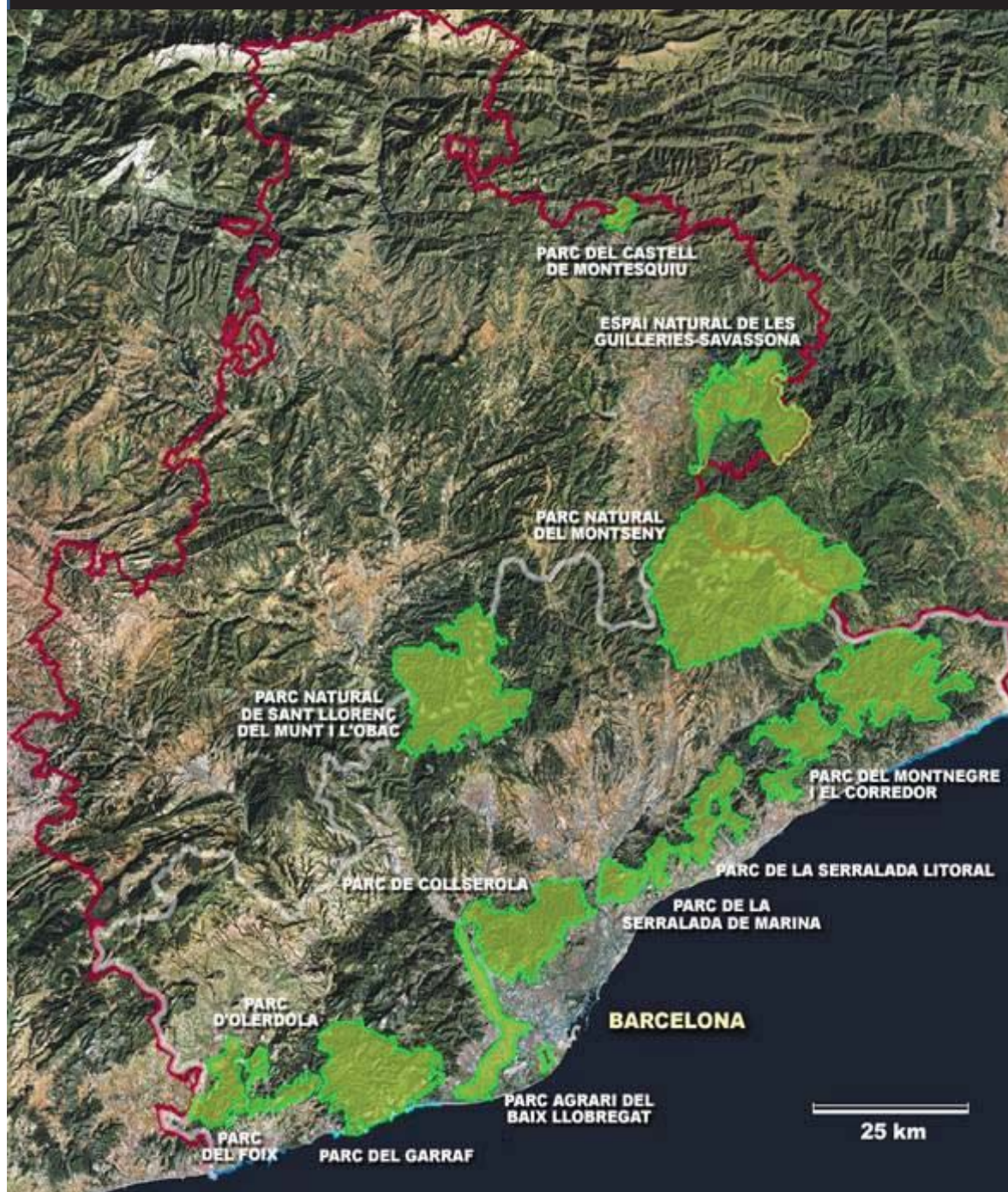


Land analysis



**Regional & Local
Planning**

Protected Areas



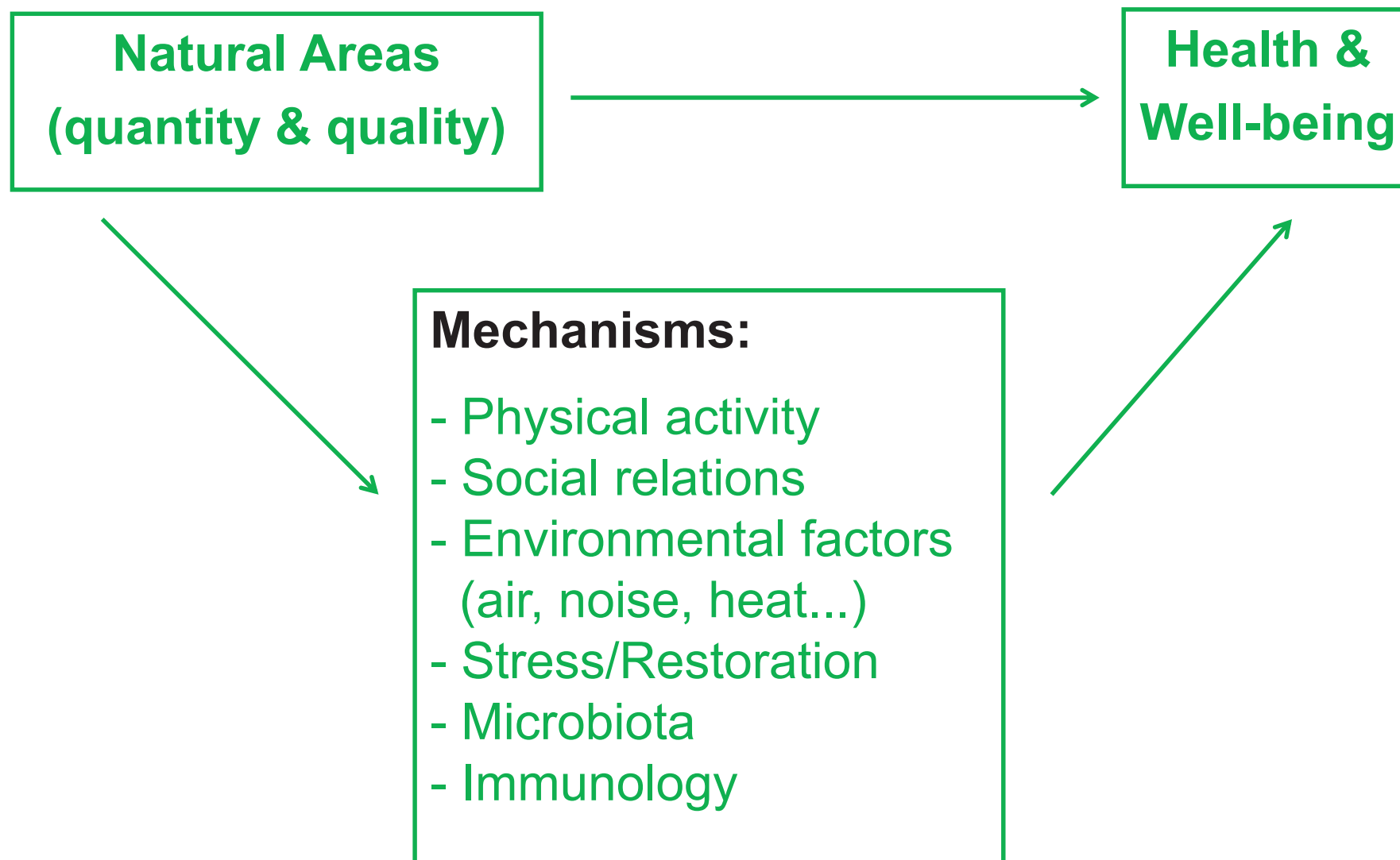
Parc Natural Sant Llorenç del Munt i l'Obac	13.694 ha
Parc Natural del Montseny	30.120 ha
Parc del Garraf	12.376 ha
Parc del Castell de Montesquiú	547 ha
Parc del Montnegre i el Corredor	15.010 ha
Parc d'Olèrdola	608 ha
Parc de la Serralada Litoral	4.046 ha
Parc de la Serralada de Marina	2.086 ha
Parc del Foix	2.900 ha
Espai Natural Guillerries - Savassona	8.300 ha
Parc Agrari del Baix Llobregat	2.938 ha
Parc de Collserola	8.000 ha
Total	100.625 ha



Xarxa de Parcs Naturals
Diputació de Barcelona

A scenic landscape photograph showing a mountain range in the distance, partially obscured by a thick layer of white clouds or fog. The foreground consists of rolling hills covered in dense green vegetation, with some rocky outcrops visible. The sky is a clear, pale blue. The overall atmosphere is serene and majestic.

Health & Well-being In Protected Areas



Healthy Parks Healthy People *Central*



Human wellbeing

Explore Topic



Building Communities

Explore Topic

Healthy Parks Healthy People explores the links between nature and human health

HPHP Central is a place to access and share the latest international research, innovations and programs that focus on the health benefits of human contact with the natural world.

Find Us On :





A strategy of innovative approaches and recommendations to **improve health and well-being in the next decade**

Submitted on 22 December 2014, following the deliberations of the
IUCN World Parks Congress 2014



EUROPARC

FEDERATION



Seleccioneu l'idioma ▼

JOIN US

Search



[About us](#) [Our Network](#) [Nature & People](#) [Sustainable Tourism](#) [Tools & Training](#) [Policy & N2000](#) [Our Conference](#) [News](#) [Library](#)

EUROPARC Network

[Members](#)

[FEDENATUR](#)

[EUROPARC Sections](#)

EUROPARC Commissions

- [Agriculture and Protected Areas Commission](#)
- [Communications and Marketing Commission](#)
- [Fedenatur/Periurban Commission](#)
- [Health and Protected Areas Commission](#)

Health and Protected Areas Commission



Social and health benefits of Nature

Salud y áreas protegidas en España

Identificación de los beneficios de las áreas protegidas
sobre la salud y el bienestar social.

Aplicación de casos prácticos en la sociedad.

Salud y áreas protegidas en España

Índice

1	Presentación.....	4
2	¿Por qué debemos considerar la salud y el bienestar humano en el ámbito de las áreas protegidas	8
2.1.	Salud y Naturaleza: evidencias científicas y consecuencias prácticas	8
2.2.	¿Qué aportan las áreas protegidas españolas a la salud y el bienestar?.....	12
3	Salud y áreas protegidas: de la teoría a la práctica	18
4	¿Cómo mejorar la contribución de las áreas protegidas a la salud y el bienestar humano?	22
	Recomendaciones para el caso español.....	22
4.1.	Principios generales	22
4.2.	Recomendaciones para el proceso de la declaración	25
4.3.	Recomendaciones para el proceso de planificación	26
4.4.	Recomendaciones para la gestión del área protegida.....	29
4.5.	Recomendaciones para el seguimiento y evaluación del área protegida.....	38
5	Conclusiones.....	42
6	Casos prácticos de estudio: experiencias desarrolladas en el proyecto	46
7	Glosario.....	61
8	Referencias	65



A scenic landscape of rolling green hills and mountains under a blue sky. The foreground shows a dense forest of green trees on a hillside. In the background, several layers of mountains are visible, with the distant ones appearing hazy and blue. A semi-transparent white rectangular box is overlaid on the lower-left portion of the image, containing the title text.

Experiences in the Province of Barcelona

Experiences Province of Barcelona

- Cross-cutting working group: **Environment & Health**

Entorn urbà i salut

Presentació | Reconeixement (Crèdits) | Bibliografia i Enllaços | Glossari

- Novetats
- Relació entre la salut i l'entorn urbà
- Guia online
- Dóna'ns la teva opinió

Servei de Salut Pública
Diputació de Barcelona
Pg. de la Vall d'Hebron, 171
Recinte Mundet - Edifici Serradell
Trabal, 2a planta
08035 Barcelona
Tel. 934 022 468
Fax 934 022 491
[Formulari de contacte](#)

Relació de fitxes que conformen la guia

Les **fitxes** consten de set apartats. En primer lloc, es descriu quina és la necessitat i s'indiquen els objectius de salut desitjats. A continuació, es dona resposta a la necessitat a través de propostes i recomanacions d'intervenció, i es valora la seva aplicabilitat en l'àmbit local. Seguidament s'inclou el marc normatiu de base i se citen experiències de referència, així com els estudis i la documentació tècnica rellevant. Finalment s'ofereix la possibilitat d'obtenir més informació adreçant-se a la bústia entornurbasalut@diba.cat.

Informació i participació:

- [Disponibilitats d'indicadors](#).
- [La necessitat del treball transversal](#).
- [Urbanisme i participació](#).

Planificació urbana:

- Ocupació i consum de sòl
 - [La densitat com a element definitori de model de ciutat](#).
 - [Fem barris per a tothom](#).
 - [Foment d'intervencions integrals als barris](#).
 - [L'ús mixt del sòl](#).
 - [Xarxa d'equipaments diversa i saludable](#).
 - [Xarxa d'espai públic divers i saludable](#).
 - [Garantir la suficiència de recursos](#).
- Mobilitat
 - [Xarxa viària saludable](#).
 - [Foment del transport actiu. Desplaçament a peu i en bicicleta](#).
 - [Foment del transport públic \(i no contaminant\)](#).

LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA ▾

TEMES ▾

MUNICIPIS

SEU ELECTRÒNICA

GOVERN OBERT ▾

Entorn urbà i salut

Presentació | Reconeixement (Crèdits) | Bibliografia i Enllaços | Glossari

Novetats

- Relació entre la salut i l'entorn urbà
- Guia online
- Dóna'ns la teva opinió

Servei de Salut Pública
Diputació de Barcelona
Pg. de la Vall d'Hebron, 171
Recinte Mundet - Edifici Serradell
Trabal, 2a planta
08035 Barcelona
Tel. 934 022 468
Fax 934 022 491
[Formulari de contacte](#)

Novetats



RSS

escoltar

Guia "Health & Well-being benefits from Parks & Protected Areas"

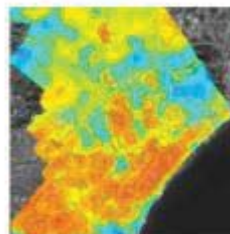


11/05/2018 13:04 h.

Guia pràctica sobre els beneficis dels espais naturals en la salut de les persones, publicada per la Comissió de Salut i Àrees Protegides de la Federació de Parcs Nacionals i Naturals d'Europa (Europarc), formada per organismes de diferents països entre els quals hi ha la Diputació de Barcelona.

[Documentació](#)

Atles de Sostenibilitat Urbana de Badalona



10/05/2018 08:30 h.

Atles elaborat per l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya.

Com poden les ciutats adoptar mesures per reduir les víctimes per accidents de trànsit?



23/04/2018 11:17 h.

Article publicat per Focus d'Innovació Local, Federació de Municipis de Catalunya.

Strat. planning
Communication

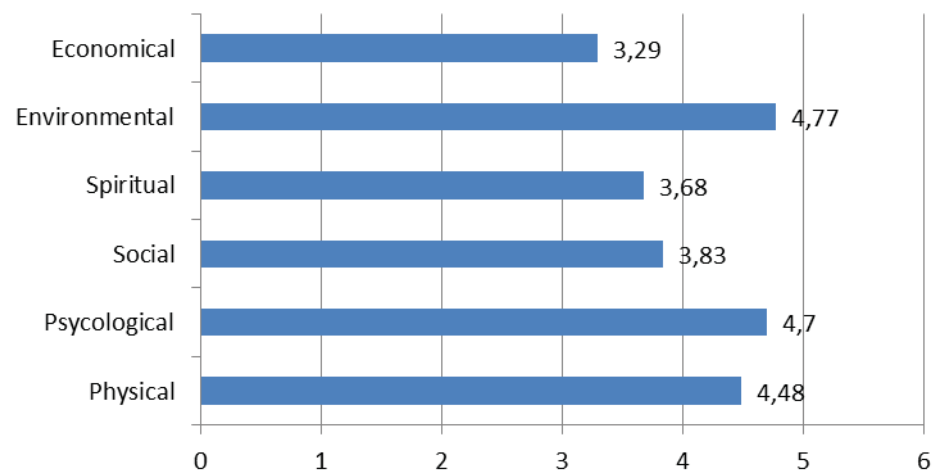
Experiences Province of Barcelona

- Cross-cutting working group: Environment & Health
- **Study on perception of visitors of Natural Parks**

Study on perception of visitors of natural parks

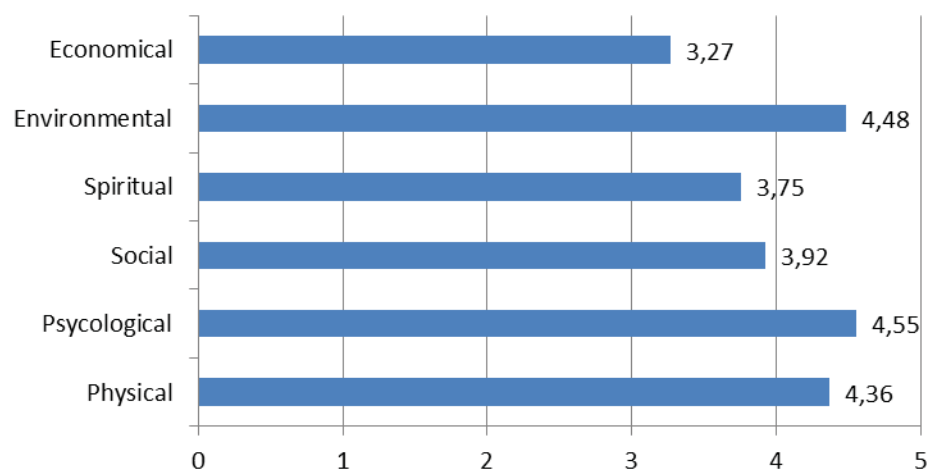
- **76% of visitors** indicated that **their motivation was related** to key dimensions of **health and well-being**
- **68% recognised a perceived improvement in their health and well-being** as a result of their visit
- Of the sites' attributes that contributed to an improved sense of well-being: **forests** were mentioned by 71% of respondents; general **landscape** was mentioned by 69% of respondents; **silence** was mentioned by 63% of respondents

Motivation for the visit. Ranging 1-5



Monit. & Eval.

Benefits perceived by visitors. Ranging 1-5



Experiences Province of Barcelona

- Cross-cutting working group: Environment & Health
- Study on perception of visitors of Natural Parks
- **Healthy food: producers / markets / menus**



Parc a **taula**



Site manag.



Experiences Province of Barcelona

- Cross-cutting working group: Environment & Health
- Study on perception of visitors of Natural Parks
- Healthy food: producers / markets / menus
- **Accessibility to natural parks**

Presentació

L'Àrea de Territori i Sostenibilitat de la Diputació de Barcelona duu a terme accions encaminades a facilitar l'accés al medi natural a les persones amb discapacitats. Les dificultats d'alguns col·lectius per realitzar activitats (itineraris, rutes guiades, activitats lúdiques, activitats escolars,...) que s'ofereixen en els espais protegits reclamen que es facin tots els esforços possibles per tal de millorar l'accessibilitat de tothom.

Dins l'àmbit del Conveni de col·laboració entre la Fundació "la Caixa" i la Diputació de Barcelona per al desenvolupament del **Pla de gestió integral per a la conservació dels sistemes naturals de la Xarxa de Parcs Naturals**, s'estan duent a terme alguns projectes per adaptar itineraris senyalitzats i programes pedagògics al col·lectiu de persones amb discapacitats físiques i sensorials.

Agenda

Ruta teatralitzada inclusiva - Natura, un viatge pels sentits

Itineraris guiats | Visites guiades

Data d'inici: 28/05/2016 Hora : 10.30 h. Data de fi: 28/05/2016

Sortida crepuscular per la Serra de Marina

Itineraris guiats | Rutes, travesses i marxes | Passejades | Educació ambiental

Data d'inici: 29/04/2016 Hora : 19 hores Data de fi: 29/04/2016

Ruta teatralitzada inclusiva - Natura, un viatge pels sentits

Itineraris guiats | Visites guiades

Data d'inici: 30/04/2016 Hora : 10.30 h. Data de fi: 30/04/2016

Ruta teatralitzada inclusiva - Aigua, un viatge pels sentits

Itineraris guiats | Visites guiades

Data d'inici: 02/07/2016 Hora : 11.00 h. Data de fi: 02/07/2016

Vídeos

No et quedis a casa. L'accessibilitat als parcs



Notícies

Recapte d'aliments solidari en ocasió de la 25a edició del Viu el parc!

Sant Llorenç-Obac

Comencen les rutes teatralitzades inclusives al Parc Natural del Montseny

Montseny

La Xarxa de Parcs Naturals participa a les 14es Jornades Catalanes d'Informació i Documentació

Xarxa de Parcs Naturals

Trenta-tres anys del programa d'educació ambiental Coneguem els nostres parcs

Montseny

Contacte

Xarxa de Parcs Naturals
Comte d'Urgell, 187
Edifici del Relotge, 3a. planta
08036 Barcelona
A/e: xarxaparc@ diba.cat
Tel. 934 022 843
Fax 934 022 439

■ [Bústia de suggeriments](#)



Destacats

- [Itineraris accessibles](#)
- [Materials de préstec](#)
- [Equipaments accessibles](#)
- [L'accessibilitat als parcs \[pdf\]](#)



Les discapacitats





Outreach



Experiences Province of Barcelona

- Cross-cutting working group: Environment & Health
- Study on perception of visitors of Natural Parks
- Healthy food: producers / markets / menus
- Accessibility to natural parks
- **Healthy paths**

Healthy paths



Outreach

- Periurban areas
- In partnership with local health departments
- Key features:
 - Length
 - Slope
 - Shadow
 - Drinking water
 - Signs
 - WC
 - Security & resting places

Pilot project in mature forests (*forest baths*)

Selvans Boscos Terapèutics

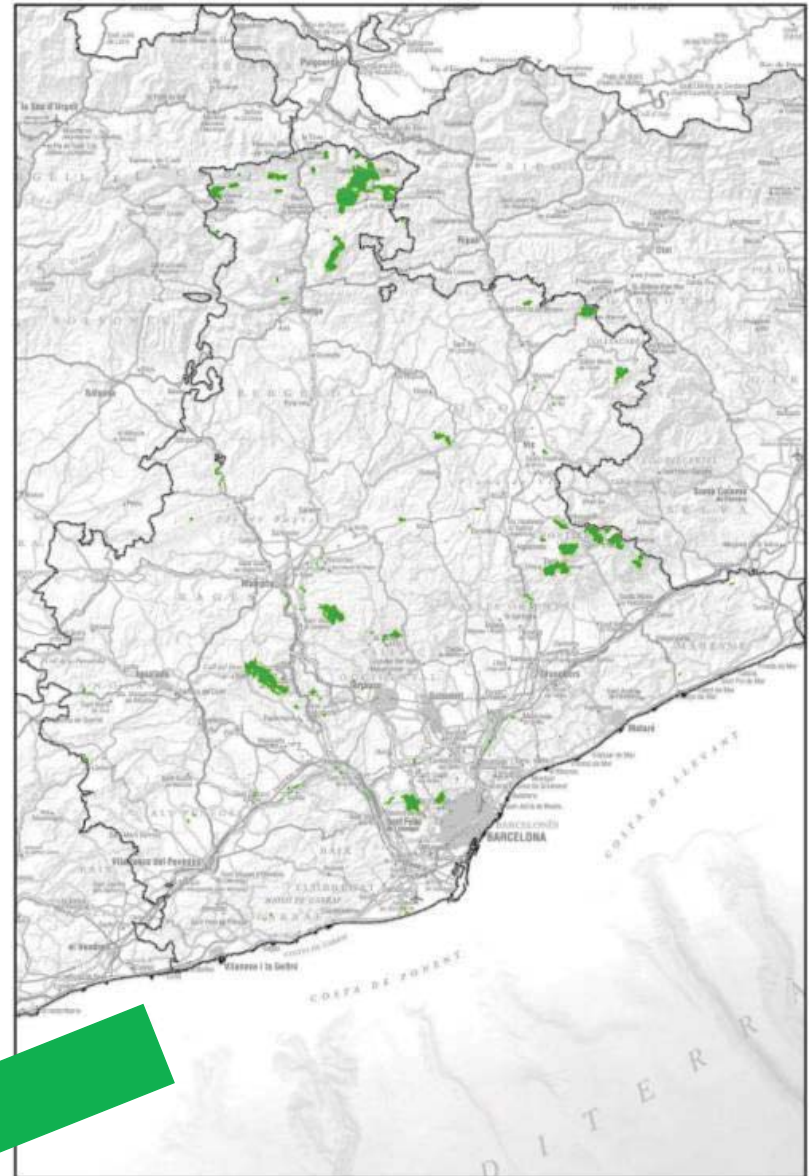


Pilot project in mature forests (*forest baths*)



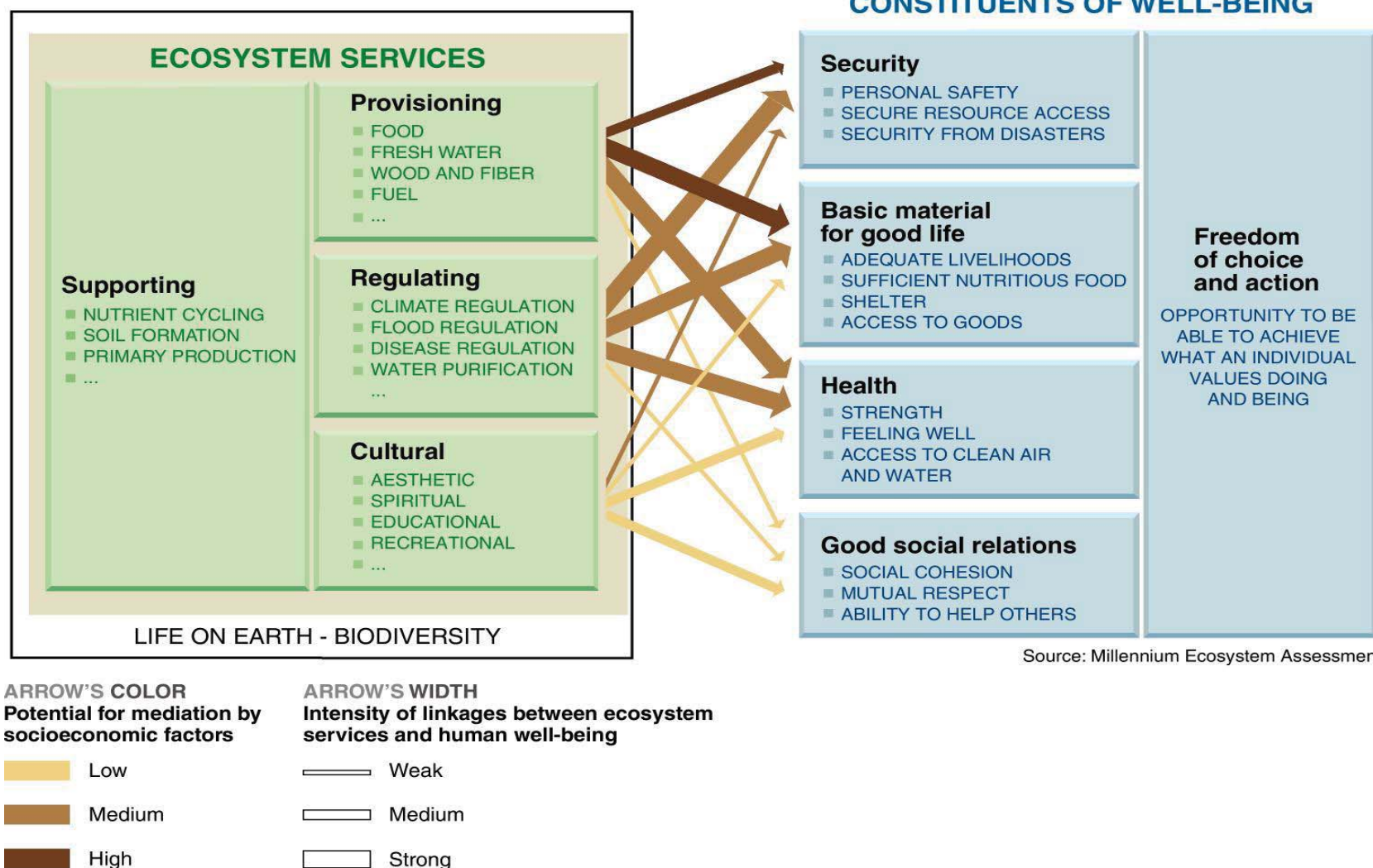
- Forest conservation
- Benefits for health and well-being
- Economic & Management schemes
- Territorial integration

All



An aerial photograph showing a dense layer of white, puffy cumulus clouds stretching across a vast, deep blue sky. The clouds are small and numerous, creating a textured, carpet-like appearance from above.

Ecosystem services and Green Infrastructure



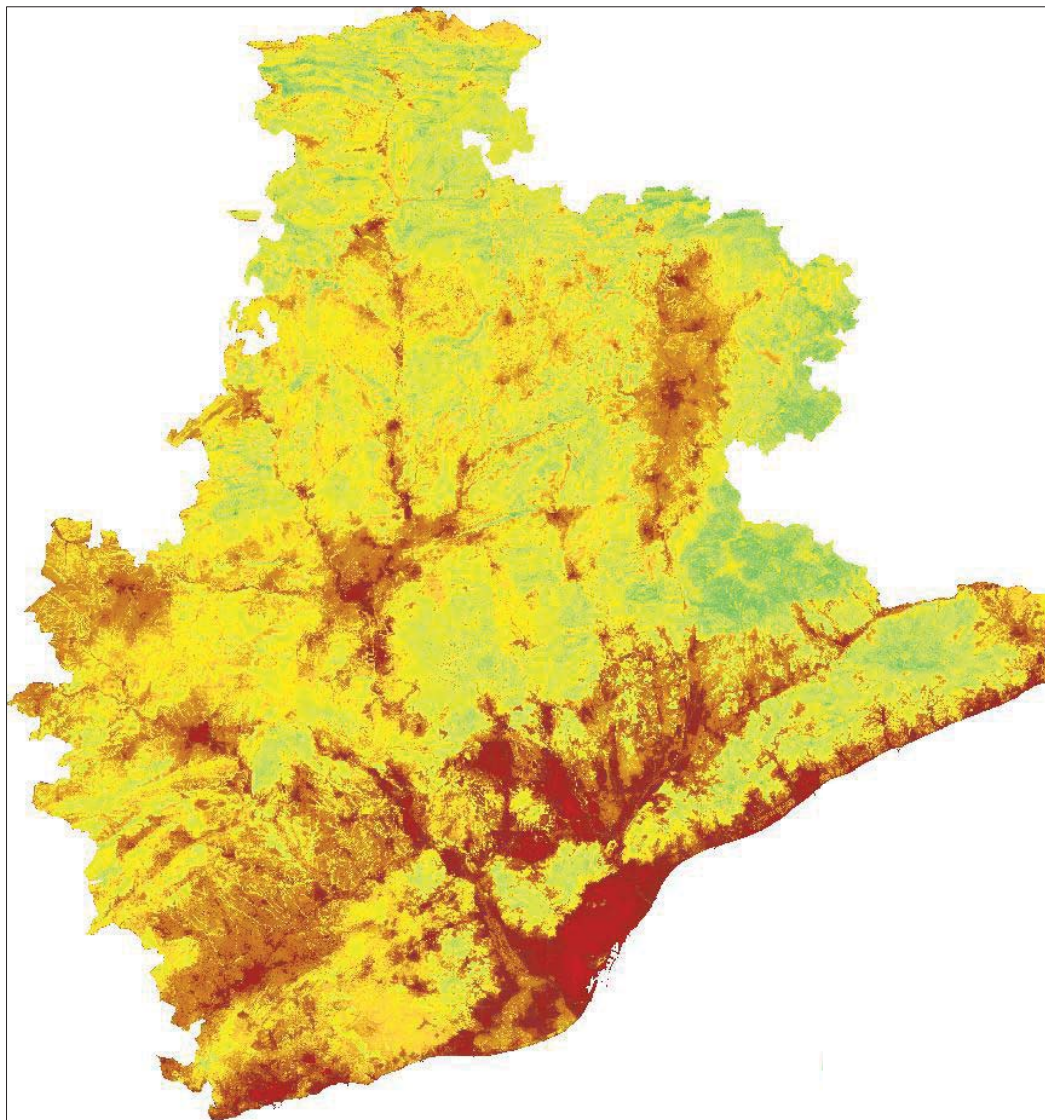
An aerial photograph of a rural landscape featuring a mix of green forests and golden-brown agricultural fields. A winding road or path is visible on the left side. A large, semi-transparent circular frame with a silver border is centered over the image. Inside the circle, there is a black rectangular box containing the text 'SITxell' in white, and a white rectangular box below it containing the text 'Sistema d'Informació Territorial de la xarxa d'espais lliures' in black.

SITxell

Sistema d'Informació Territorial de la xarxa d'espais lliures

Aggregate supply of services

(13 ecological functions, regulation, provisioning & cultural services)



Green Infrastructure at local scale

Strategic Planning

Map of Soria showing green infrastructure planning. The map is color-coded: green for biodiversity conservation, yellow for agricultural landscape conservation, brown for ecological agriculture, and purple for public and preferred ecological areas. A large green banner with the text 'Strategic Planning' is overlaid on the map. The map includes a legend, a scale bar, a north arrow, and a title block with the text 'Avanç de POUM de Soria', 'AJUNTAMENT DE SORIA', and 'INFRASTRUCTURA VERDA: ZONIFICACIÓ'.

5th September 2018



Thank you very much