

EUROPARC Conference 2020



EUROPARC CONFERENCE
ONLINE 8 - 9
SEPTEMBER 2020
OUR NEW FUTURE: HOW READY ARE WE?

TRENTINO NATURA SICURA

How Trentino's protected areas reshaped their offer
in summer 2020

Antonella Faoro

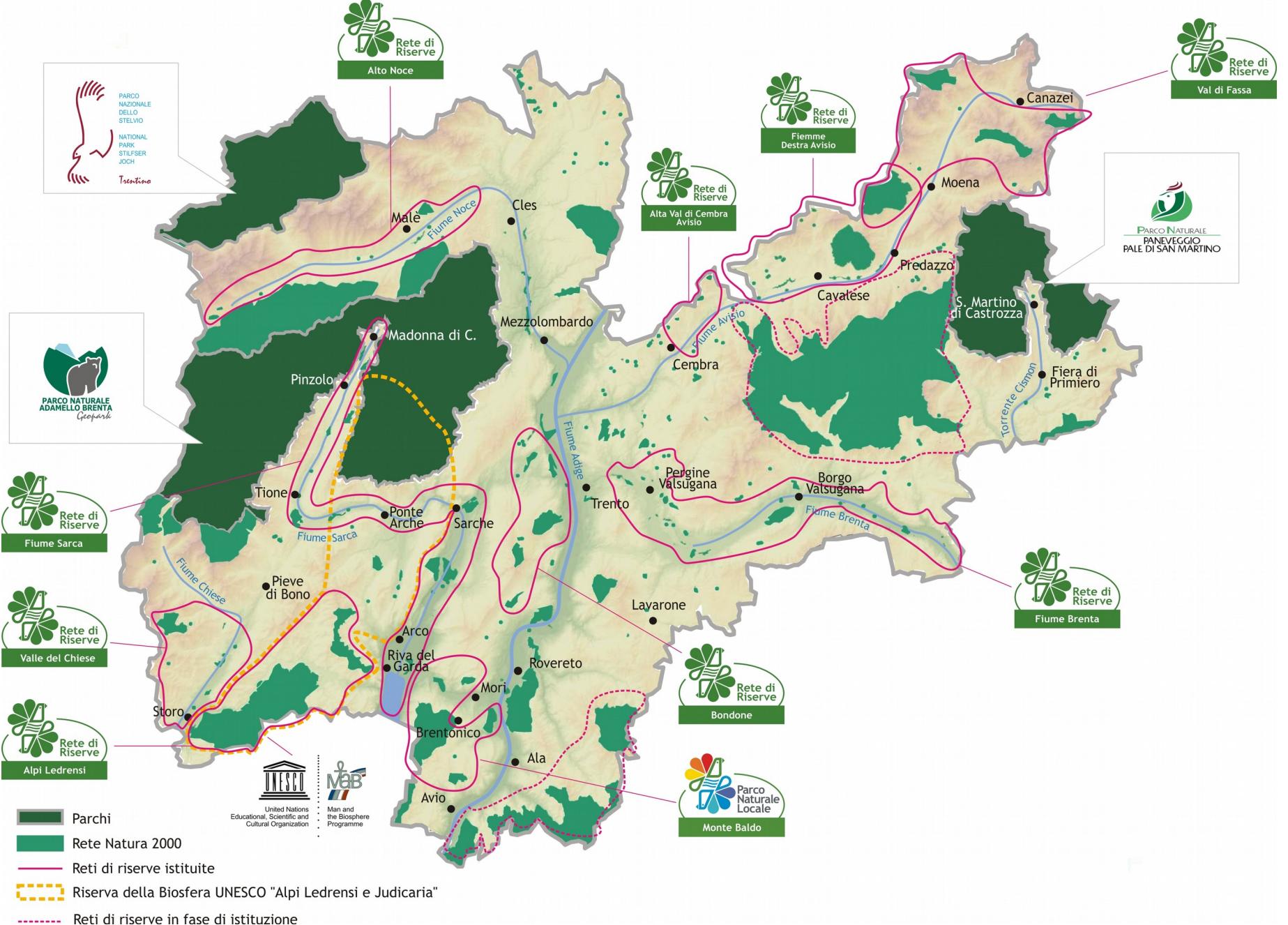
Provincia Autonoma di Trento, Servizio Aree Protette

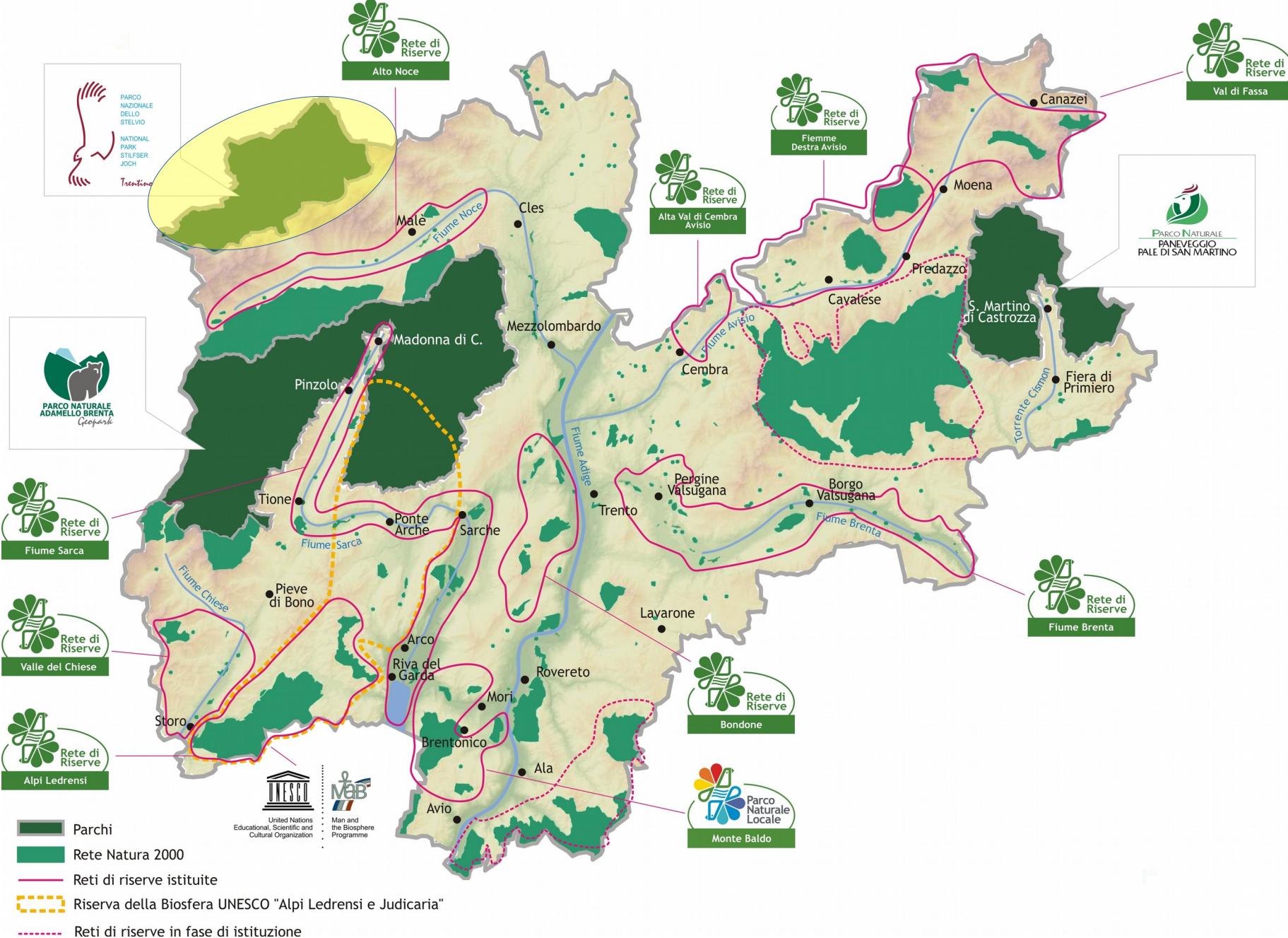
antonella.faoro@provincia.tn.it



TRENTINO

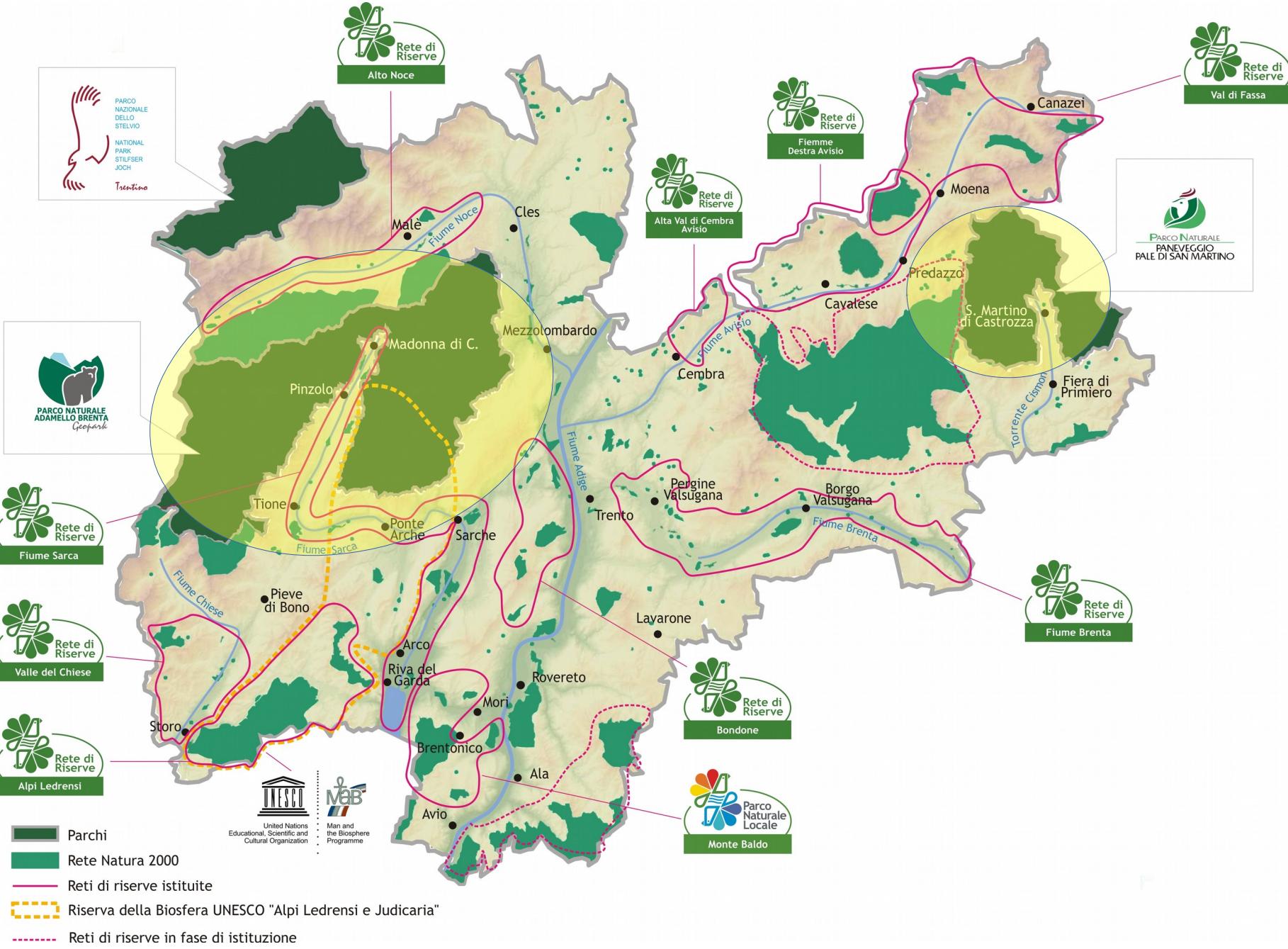






PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO
NATIONAL PARK STILFSER JOCH
Trentino

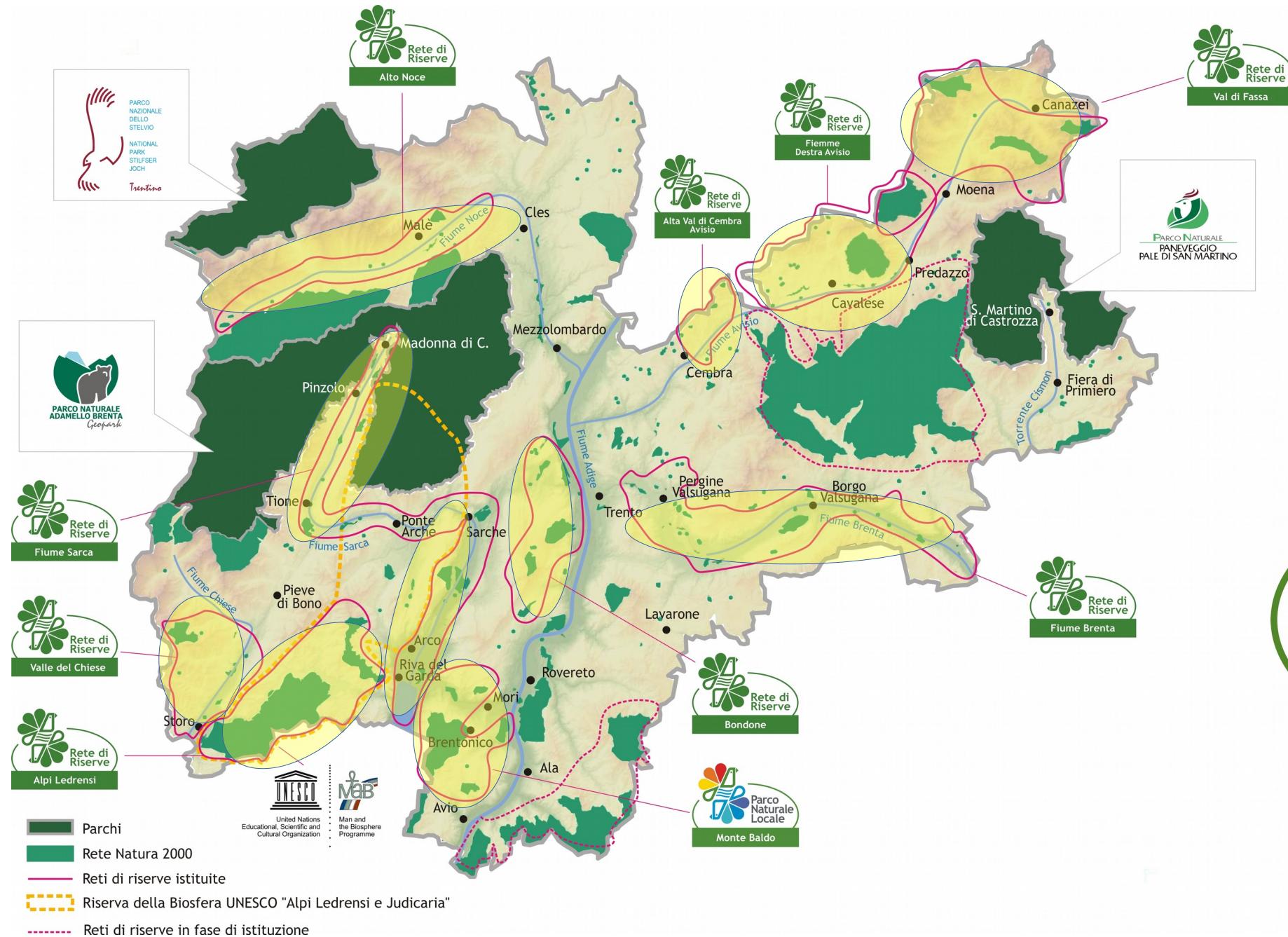




**PARCO NATURALE
ADAMELLO BRENTA**
Geopark



**PARCO NATURALE
PANEVEGGIO
PALE DI SAN MARTINO**







SUMMER 2020 POSSIBLE SCENARIOS



???



No visitors



**Few
visitors**

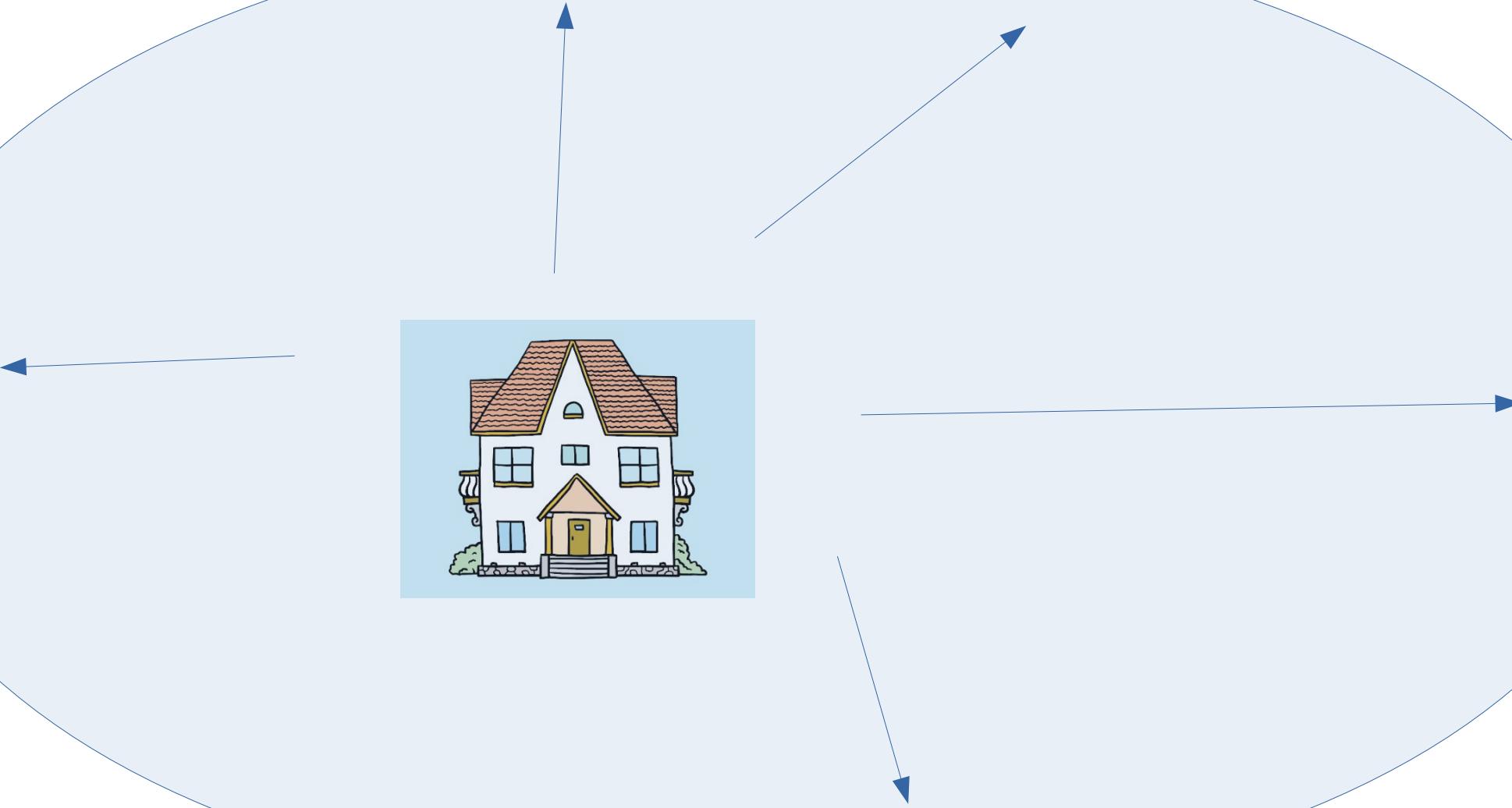


**Same
number of
visitors as
usual
(or more)**













RE
SPI
RA

LA LIBERTÀ HA UN PROFUMO.

visittrentino.info

TRENTINO

Lago d'Idro, Val del Chiese



RESPIRA

LA LIBERTÀ HA UN PROFUMO.

visittrentino.info

Gruppo del Sassolungo, Dolomiti

TRENTINO

RE
E
SPI
RA

LA GIOIA HA UN PROFUMO.
visitrentino.info

Val Brenta, Dolomiti di Brenta

TRENTINO



BOOKING



OFFERTE



EVENTI



WEBCAM

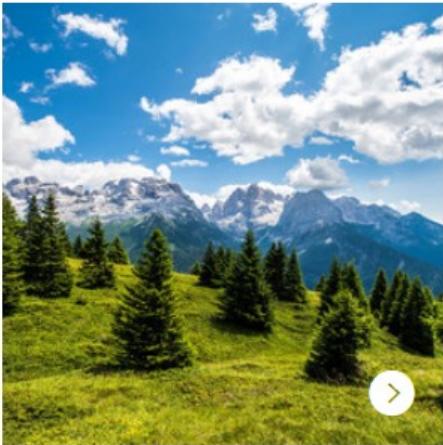


METEO



CONTATTI

L'estate in Trentino

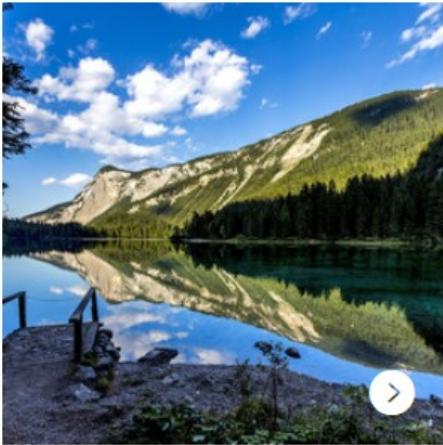


L'ESTATE HA IL RESPIRO DEI PARCHI

UN GRANDE SCRIGNO DI BIODIVERSITÀ, TRA AMBIENTI E SPAZI APERTI DA VIVERE

Le aree protette del Trentino coprono il 30% dell'intero territorio. Nel corso dei mesi estivi propongono un ricco calendario di attività. Tra le novità una serie di proposte per ritrovare benessere ed equilibrio dal contatto con la natura

[> Leggi tutto](#)



IN TRENTO PER RICONNETTERSI CON LA NATURA

I COLORI, I SILENZI, I SUONI COME ANTISTRESS

Esplorare un bosco, camminare, in riva ad un lago, sdraiarsi su un prato e fissare il cielo, osservare l'alba o il tramonto da una cima: ecco altrettanti modi per apprezzare il patrimonio naturale di questo territorio con azioni che ci restituiscono benessere

[> Leggi tutto](#)



RINASCERE GRAZIE AL CONTATTO CON LA NATURA

NEI BOSCHI E NEI PRATI DEL TRENTINO PER RITROVARE ENERGIE NUOVE



BOOKING



OFFERTE



EVENTI



WEBCAM



METEO



CONTATTI

L'ESTATE HA IL RESPIRO DEI PARCHI

Le aree protette del Trentino coprono il 30% dell'intero territorio. Nel corso dei mesi estivi propongono un ricco calendario di attività. Tra le novità una serie di proposte per ritrovare benessere ed equilibrio dal contatto con la natura





**Postponed
to 2021!**



**Postponed
to 2021!**



**Postponed
to 2021!**



cs

MuoverSÌ

TREKKING, PASSEGGIATE E BUON CIBO IN SICUREZZA

TRENTINO

Events • Pass family • nature • water • history • sustainability



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

Esperienze nel
Parco Nazionale
dello Stelvio

ATTIVITÀ SETTIMANALI ESTATE 2020

Val di Sole

TRENTINO

ALI VE



LUN

BAGNO DI FORESTA

Un'immersione nel bosco che coinvolge tutti i sensi. Insieme ad un'esperta, passeggiata per scoprire il valore terapeutico delle foreste e della natura per il nostro benessere. Si consiglia di portare stivali o coperta.

Val di Peso ore 10 ⊕ 2 ore circa

BENVENUTI AL PARCO

Semplice passeggiata accompagnata per fare la conoscenza del Parco Nazionale dello Stelvio ed imparare a leggere ciò che il suo paesaggio ci racconta.

Val di Rabbi ore 10 ⊕ Val di Peso ore 15 ⊕ 2 ore circa

UN RESPIRO DI NATURA

A pieni polmoni tra gli alberi. Insieme ad un'esperta, la passeggiata lenta porta alla scoperta del valore terapeutico delle foreste sul nostro sistema respiratorio. Si consiglia di portare stivali o coperta.

Val di Rabbi ore 15 ⊕ 2 ore circa

QUALCHE METRO SOTTO AL CIELO

Per ammirare il Parco dal punto di vista di un'aquila reale. Breve escursione accompagnata in quota.

Val di Peso ore 10 ⊕ 14:30 ⊕ 2 ore circa

NORDIC WALKING

Il movimento giusto nell'ambiente giusto. Passeggiata per imparare ad utilizzare i bastoncini da nordic walking.

Val di Rabbi ore 16 ⊕ 2 ore circa

I SEGRETI DELLA NOTTE: PIPISTRELLI E CIVETTE

Facile passeggiata notturna nel bosco per osservare gli animali della notte con bat-detector e visioni notturne.

Val di Rabbi ore 21 ⊕ 2 ore circa

PASSEGGIATA ROMANTICA ALLA SCOPERTA DELLE LUCIOUCOLE

Accompagnati da un'esperta naturalista per avvistare la luce di questo magico e strabiliante insetto.

Val di Rabbi ore 21 ⊕ 2 ore circa

SPECIALE } 15 luglio

PASSEGGIATA ROMANTICA ALLA SCOPERTA DELLE LUCIOUCOLE

Accompagnati da un'esperta naturalista per avvistare la luce di questo magico e strabiliante insetto.

Val di Rabbi ore 21 ⊕ 2 ore circa

ERBORISTI IN ERBA

3, 17 e 31 luglio, 14 e 28 agosto. Facile passeggiata per riconoscere, insieme ad un'esperta, le principali specie vegetali del Parco e le loro proprietà per l'utilizzo erboristico.

Val di Peso ore 10 ⊕ 2 ore circa

A PASSO DI FORMICA

10 e 24 luglio, 7 e 21 agosto, 4 settembre. Passeggiata semplice per osservare gli abitanti del micro mondo intorno a noi e la diversità della vita.

Val di Peso ore 10 ⊕ 2 ore circa

I SEGRETI DELLA NOTTE: STELLE E PIANETI

Accompagnati da un astrofisico, passeggiata sotto i cieli stellati del Parco Nazionale dello Stelvio.

Val di Peso ore 21 ⊕ 2 ore circa

BAGNO DI FORESTA

Un'immersione nel bosco che coinvolge tutti i sensi. Insieme ad un'esperta, passeggiata per scoprire il valore terapeutico delle foreste e della natura per il nostro benessere. Si consiglia di portare stivali o coperta.

Val di Rabbi ore 15 ⊕ 2 ore circa

MAR

UN RESPIRO DI NATURA

Con un'esperta, una passeggiata lenta porta alla scoperta del valore terapeutico delle foreste sul nostro sistema respiratorio. Si consiglia di portare stivali o coperta.

Val di Peso ore 10 ⊕ 2 ore circa

ERBORISTI IN ERBA

7 e 21 luglio, 4 e 18 agosto e 1 settembre. Facile passeggiata per riconoscere, insieme ad un'esperta, le principali specie vegetali del Parco e le loro proprietà per l'utilizzo erboristico.

Val di Rabbi ore 15 ⊕ 2 ore circa

A PASSO DI FORMICA

30 giugno, 14 e 28 luglio, 11 e 25 agosto. Passeggiata semplice per osservare gli abitanti del micro mondo intorno a noi e la diversità della vita.

Val di Rabbi ore 15 ⊕ 2 ore circa

I SEGRETI DELLA NOTTE: STELLE E PIANETI

Accompagnati da un astrofisico, passeggiata sotto i cieli stellati del Parco Nazionale dello Stelvio parlando di astri, universo, miti e leggende, pianeti e stelle lontane.

Val di Peso ore 21 ⊕ 2 ore circa

GIO

MuoverSi

LA SCALINATA DEI LARICI MONUMENTALI

Passando dalle cascate di Saent e dal prato delle marmotte, salita alla scalinata dei 23 suggestivi e antichi larici.

Val di Rabbi ore 8:15 ⊕ giornata intera

ORIENTEERING NEL PARCO NAZIONALE

Breve lezione di orientamento e passeggiata autonoma seguendo le indicazioni della mappa.

Val di Peso ore 10 ⊕ 2 ore circa

DISCOVER THE NATURE: IMPARA L'INGLESE OSSERVANDO

Impara l'inglese divertendoti in un'aula speciale: i boschi del Parco Nazionale.

Val di Rabbi ore 10 ⊕ Val di Peso ore 15 ⊕ 2 ore circa

MuoverSi

SFIORANDO IL CIELO: SALITA AL MONTE VIOZ

Escursione impegnativa: il Monte Vioz è una delle meraviglie del Parco Nazionale dello Stelvio, 3645 metri, con panorami eccezionali dall'adretto, l'Ortles-Cevedale, le Dolomiti e le Alpi Svizzere.

Val di Peso ore 7:45 ⊕ giornata intera

CERVI E CAPRIOLI VISTI DA VICINO

Visita guidata all'area faunistica di Pejo con un esperto per conoscere e riconoscere i principali animali del Parco.

Val di Peso ore 10, 11, 12, 15, 16, 17 ⊕ 50 minuti circa.

Prenotazione entro le 12 ore c/o Terme di Pejo.

Val di Peso ore 7:45 ⊕ giornata intera



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

Trentina

VEN

SENTIERI NARRANTI: SUI PASSI DELLA STORIA

Semplice itinerario da percorrere in autonomia partendo dalla Malga Frattasecca. Lungo il percorso si incontrano gli esperti del Parco pronti a dare informazioni e consigli.

Val di Peso ore 9:30 - 16

BAGNO DI FORESTA

Un'immersione nel bosco che coinvolge tutti i sensi. Insieme ad un'esperta, passeggiata per scoprire il valore terapeutico delle foreste e della natura per il nostro benessere. Si consiglia di portare stivali o coperta.

Val di Rabbi ore 15 ⊕ 2 ore circa

BAGNO DI FORESTA

Un'immersione nel bosco che coinvolge tutti i sensi. Insieme ad un'esperta, passeggiata per scoprire il valore terapeutico delle foreste e della natura per il nostro benessere. Si consiglia di portare stivali o coperta.

Val di Rabbi ore 15 ⊕ 2 ore circa

SAB

ACQUA IL SENTIERO DELLA DEA SULIS

Benessere naturale con le Terme di Pejo. Percorso sensoriale con l'acqua della Cascata e Lago di Covet: meditazione, risveglio della sensibilità e dell'energia.

Val di Peso ore 8:30 ⊕ 4:5 ore circa

Prenotazione entro le 12 ore c/o Terme di Pejo.

I SEGRETI DELLA NOTTE: PIPISTRELLI E CIVETTE

Facile passeggiata notturna nel bosco per osservare gli animali della notte con bat-detector e visioni notturne.

Val di Peso ore 21 ⊕ 2 ore circa

PASSEGGIATA ROMANTICA ALLA SCOPERTA DELLE LUCIOUCOLE

Accompagnati da un'esperta naturalista per avvistare la luce di questo magico e strabiliante insetto.

Val di Peso ore 21 ⊕ 2 ore circa

SPECIALE } 11 luglio

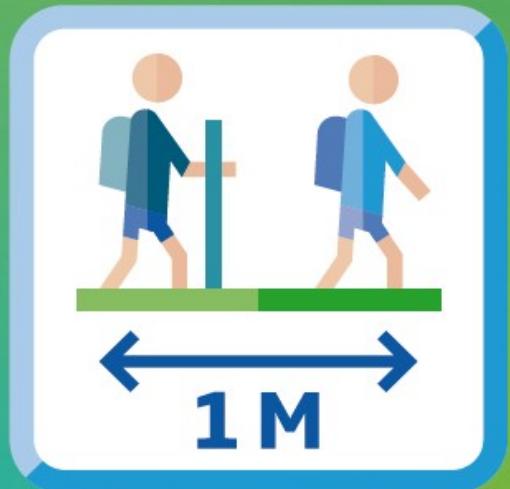
AI PIEDI DI CIMA STERNAI: ESCURSIONE ALLA RIFUGIO DORIGONI

Con le Guide Alpine tra i boschi di larici, le cascate di Saent e le praterie alpine, lungo il "Sentiero degli alpinisti" fino al Rifugio Dorigoni.

Val di Rabbi ore 7:45 ⊕ giornata intera

**“ ANCHE IN
VACANZA RIMANIAMO
DISTANZIATI ”**

**“ WE HAVE TO
CONTINUE SOCIAL
DISTANCING EVEN
ON HOLIDAY ”**



**Guided walks:
MAX 20 PEOPLE**





CENTRO PERMANENTE ORIENTEERING PARK in VAL CANALI



Pick up the **free map**
with the 4 orienteering trials
at our Visitor Centre!





Parco Fluviale della Sarca

Kioo Studio srl Viaggi e info locali

PEGI 3

L'app è compatibile con il tuo dispositivo.

Aggiungi alla lista desideri

Installa

Three screenshots of the Parco Fluviale della Sarca mobile application. The top screenshot shows the app's logo and a green "Installa" button. The middle row shows three specific features: "INFO POINT" (with a description of the park), "PORTA PARCO PIETRAMURATA" (with a photo of a sign), and "PORTA PARCO AI DUE LAGHI" (with a photo of a lake). The bottom row shows three more features: "MAPPA" (a map of the park area), "PORTA PARCO SARCHE" (with a photo of a building), and "PORTA PARCO MAROCCHI DI DRO" (with a photo of a bridge). The bottom right corner of the bottom row has an orange hand icon pointing towards the "MAPPA" screen.







PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO
Trentino

PERCORSO A PIEDI NUDI PARK THERAPY

CONSIGLI
Piste lente e regolari con influssi della pietraia del piede. Nella settimana scorsa l'effetto di risciacquo si affievolisce e si può perdere la ditta sul sentiero. Tempo indicativo 30 minuti.

LUNGHEZZA 500 metri

MATERIALI
Pietre di fiume levigate, muschio ed erba, pigne secche di abete, tronchi di abete e larice, acqua di sorgente

EFFETTI DELLA CAMMINATA A PIEDI NUDI
Miglioramento della circolazione sanguigna, dell'equilibrio, della postura, dei dolori alla schiena, rafforzamento dei piedi e delle loro dita, miglioramento della resistenza dei piedi, riduzione dello stress, aumento della energia, rafforzamento della connessione con la Terra, aumento del senso di libertà fisica e mentale, stimolazione dei sensi.

SHINRIN-YOKU FOREST BATHING
Pratica che media le proprie sensazioni degli ambienti naturali con il proprio essere in presenza in un luogo. Perché di trascurare la natura è un male, mettendosi ad attività rilassanti, di sospiro, che permette di riconquistare i sensi, comprendendo la natura intorno ed il nostro camminare, perciò una sorta di armonia con tutto il sistema insonomico. Il percorso di Park Therapy si basa sulla camminata, a piedi nudi e durante il tragitto si fa la produzione di sotterranee ed altre sostanze aromatiche con effetti sul sistema endocrino.

INFO
Per maggiori informazioni e dettagli sui benefici psicofisiologici della camminata a piedi nudi, rivolgersi al medico presso le Terme di Rabbi. Per informazioni e approfondimenti sul Parco Nazionale dello Stelvio, rivolgersi al centro visitatori in località Rabbi Fonte.

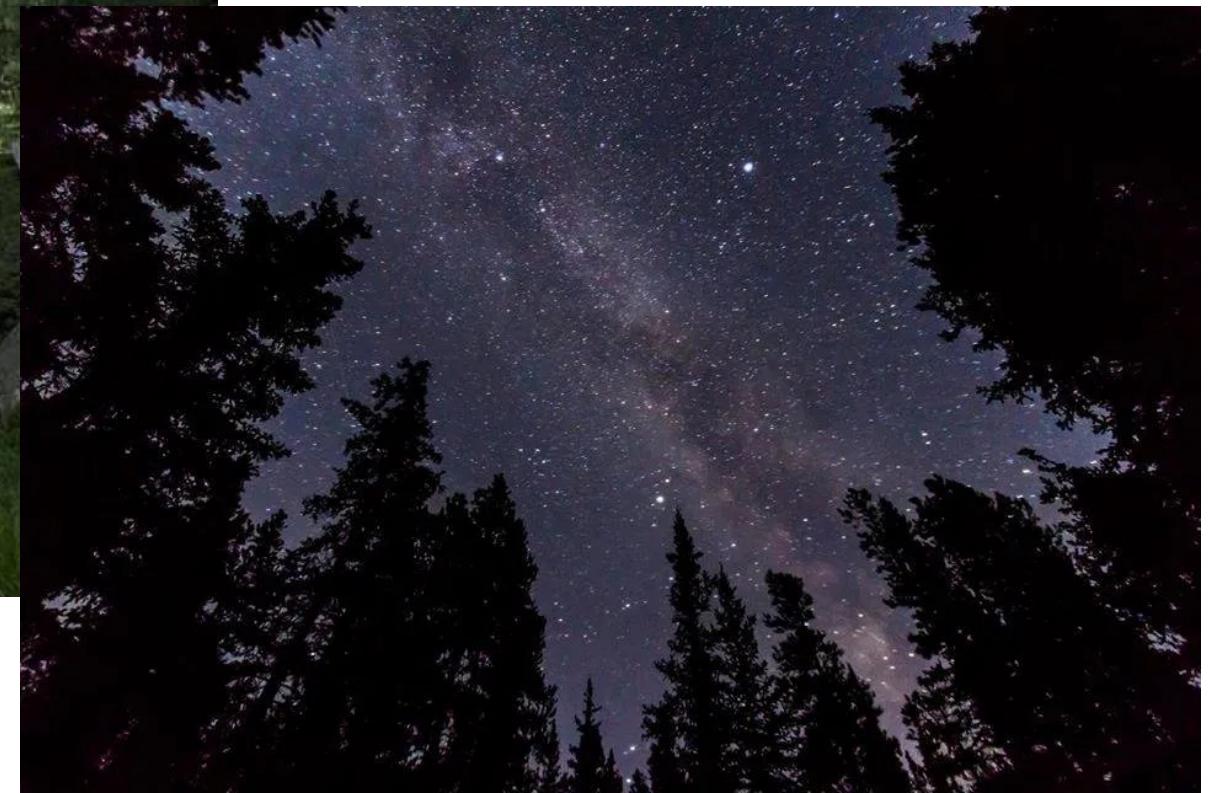
SALUTE E BENESSERE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO
Il Parco Nazionale dello Stelvio è un mosaico di ambienti che si intersecano da boschi misti di conifere, decidui e prati di fondovalle, fino alle nevi perpetue delle quote superiori. I boschi, le acque dei torrenti e dei laghi contrastano con i colori delle rocce e dei ghiacciai. Gli elementi naturali si combinano in questo percorso per offrire ai visitatori un'esperienza unica con effetti benefici sull'organismo umano. In collaborazione con le Terme di Rabbi, che da anni studiano e propongono servizi di cura, salute e benessere con l'Acqua Minerale dell'Antica Pianta, il Parco Nazionale dello Stelvio e tutta la Val di Rabbi ci propongono come un CENTRO BENESSERE NATURALE A CIELO APERTO.

LA BIODIVERSITÀ DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO
Il variegato è ricco di muschi, funghi e fiori. L'abete rosso del fondovalle si diffonde fino alle quote più elevate dei boschi dove si mescola con il larice che prevale salendo di quota, regalando con i suoi colori straordinari paesaggi. Alle quote più alte rossobianchi, grigi, orlanti verdi e altri arbusti aprono le porte alle piante alpine. Numerose è la biodiversità delle specie botaniche apprezzabili sia alla vista che all'olfatto. I profumi sono donati all'emissione naturale di molecole contenute nell'essenza della trementina e negli essenziali delle piante.

Aree protette del TRENTO
TERME di RABBI



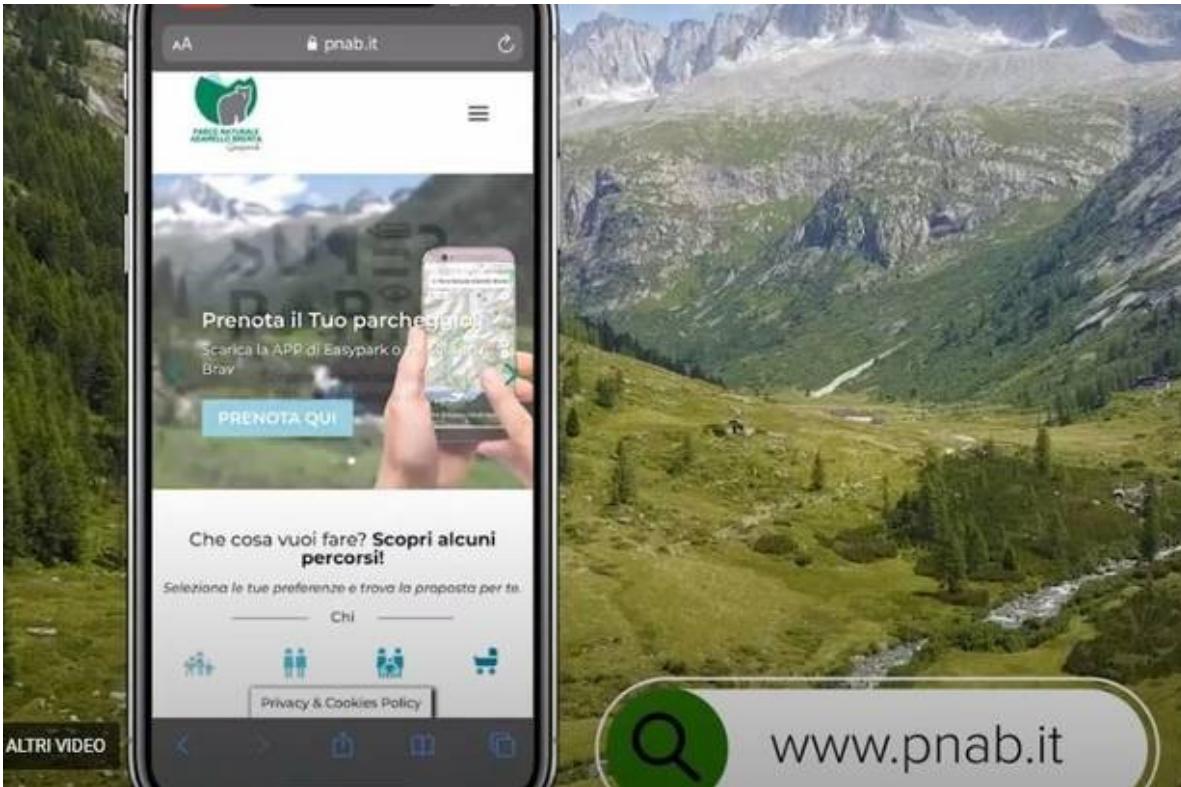






BAT NIGHTS





< Indietro

Stampa/PDF

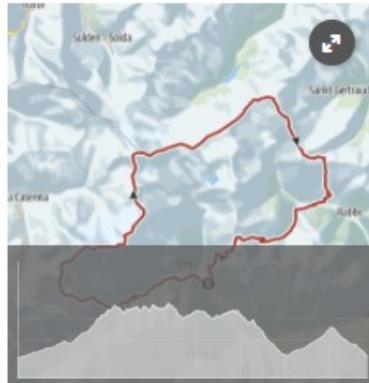
GPX

KML

...

TOP LA MAPPA DEI LUOGHI SEGRETI DEL PARCO

Sentiero tematico · Parco nazionale dello Stelvio



Responsabile del contenuto

Parco Nazionale dello Stelvio (settore Trentino) 

[SINTESI](#) [DETTAGLI](#) [DIREZIONI DA SEGUIRE](#) [COME ARRIVARE](#) [MAPPE E GUIDE](#) [ALTRE INFORMAZIONI](#)

ATTREZZATURA

Questo non è un percorso, ma una mappa che invita i visitatori della parte trentina del Parco nazionale dello Stelvio a scoprire dei "luoghi segreti"



Vacanze gratis in Val di Sole per gli "angeli" ...



GreenMe · Segui

Condividi

**VACANZE GRATIS
IN VAL DEL SOLE PER GLI
"ANGELI" DEGLI OSPEDALI COVID**



LE NOSTRE TOP EXPERIENCES

Per godere dei benefici della montagna, al tuo arrivo in Val di Sole riceverai un voucher per accedere gratuitamente a una delle nostre Top Experiences. Prenotala, contattando gli organizzatori, e consegna loro il tuo voucher.



SUNRISE IN COVEL

Accompagnatori di Media Montagna Val di Sole

Vivere l'alba nel Parco Nazionale dello Stelvio con i 5 sensi.

✉ Più info

📞 3402560560



I SEGRETI DELLA NOTTE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Parco Nazionale dello Stelvio

Passeggiate alla scoperta di animali e di astri

✉ Più info

✉ parcostelvio@provincia.tn.it

📞 0463909774



SOLD OUT

BAGNO DI BENESSERE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Terme di Rabbi

Una giornata di relax nella natura: dimentica l'orologio e riattiva i tuoi sensi.

✉ Più info

✉ info@termedirabbi.it

📞 0463983000



BOOKING



OFFERTE



EVENTI



WEBCAM

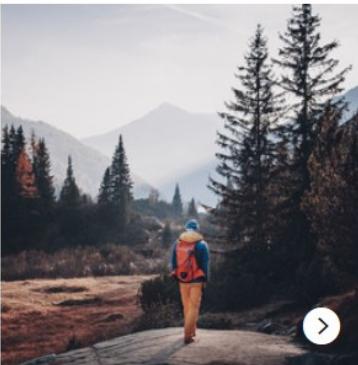


METEO



CONTATTI

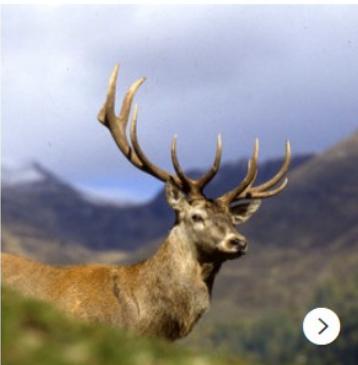
Autunno in Trentino



IN ALTO, ACCOMPAGNATI DAL SILENZIO

PER PORTARSI IN QUOTA ANCHE DIVERSI IMPIANTI DI RISALITA RIMANGONO APERTI

Anche a settembre e ottobre non mancano le occasioni per apprezzare la montagna più autentica che si riappropria dei suoni e dei silenzi della natura, sotto i cieli tersi e nei colori accesi delle rocce all'alba e al tramonto

[» Leggi tutto](#)

NEI BOSCHI PER AMMIRARE I RITI DEI CERVI

ESCURSIONI CON GLI ESPERTI FAUNISTICI DEI PARCHI

Nelle foreste e nei Parchi naturali del Trentino secondo gli ultimi censimenti vive una popolazione di 12mila cervi. Tra settembre e ottobre vanno in scena i rituali "di corteggiamento" del signore delle foreste

[» Leggi tutto](#)

PASSEGGIATE NELLA MAGIA DEI COLORI DELLA NATURA

NELLE FORESTE DEL TRENTINO PER AMMIRARE LO SPETTACOLO DEL "FOLIAGE"

Camminare nei boschi nelle settimane d'autunno assicura un'emozione continua e ad ogni passo la sorpresa di nuovi giochi di luci e riflessi. E l'occhio sembra perdersi nella incredibile bellezza e nella varietà delle tonalità accese che pennellano la vegetazione

[» Leggi tutto](#)



BOOKING



OFFERTE



EVENTI



WEBCAM



METEO



CONTATTI

NEI BOSCHI PER AMMIRARE I RITI DEI CERVI

Nelle foreste e nei Parchi naturali del Trentino secondo gli ultimi censimenti vive una popolazione di 12mila cervi. Tra settembre e ottobre vanno in scena i rituali "di corteggiamento" del signore delle foreste



Con l'approssimarsi dell'autunno, nei Parchi trentini la natura offre un emozionante spettacolo prima di prepararsi al lungo letargo invernale.

Ne è protagonista il signore dei boschi, il **cervo** che, abbandonate le sue abitudini solitarie, dalla metà di settembre e fino a ottobre inoltrato, entra nel periodo degli amori esibendosi in un rituale particolare e affascinante.



Antonella Faoro



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO