

EUROPARC Conference 2020



EUROPARC CONFERENCE
ONLINE 8 - 9
SEPTEMBER 2020
OUR NEW FUTURE: HOW READY ARE WE?

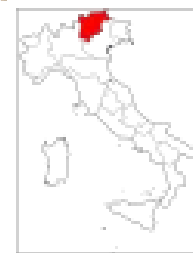
TRENTINO NATURA SICURA

How Trentino's protected areas reshaped their offer
in summer 2020

Antonella Faoro

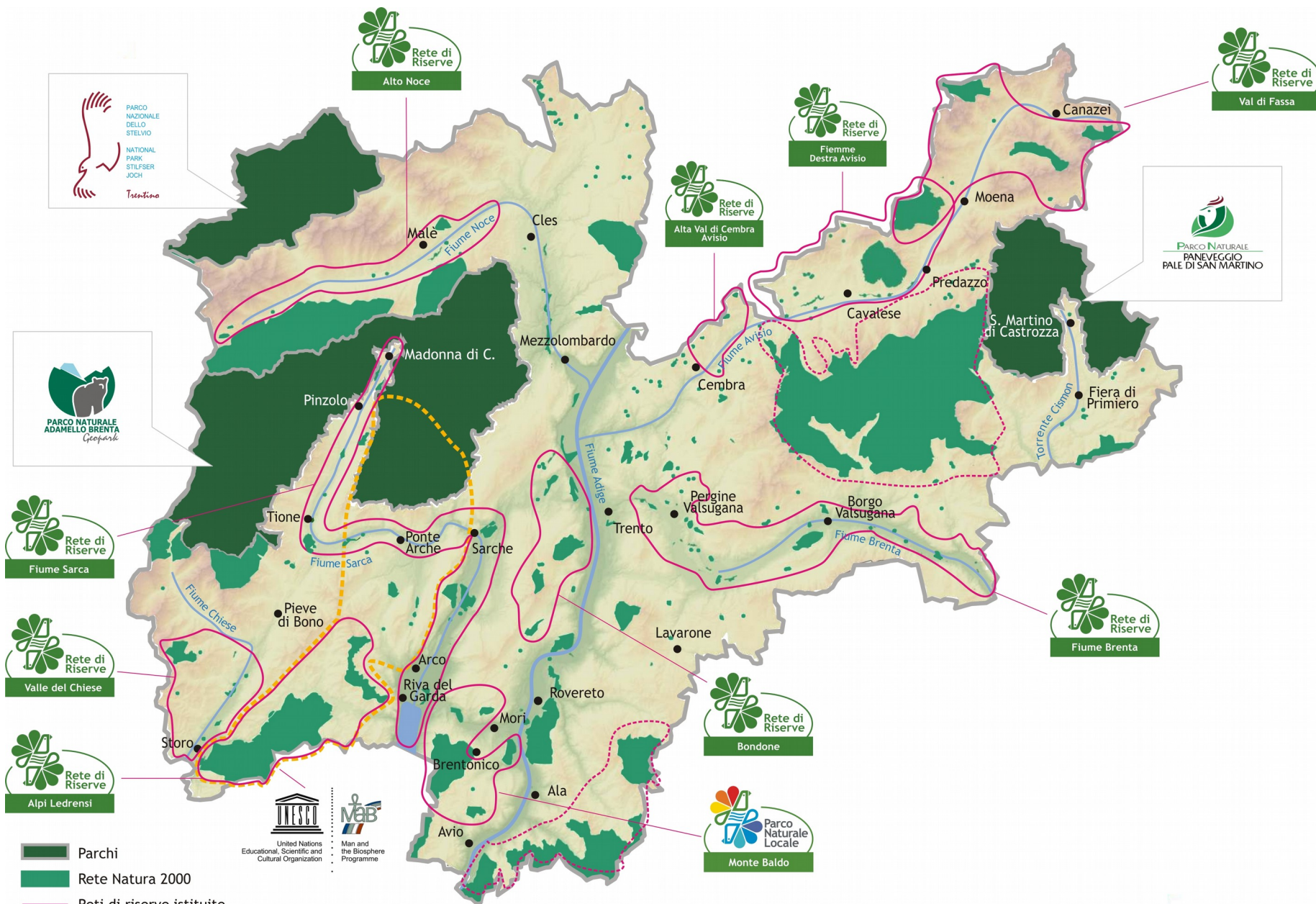
Provincia Autonoma di Trento, Servizio Aree Protette

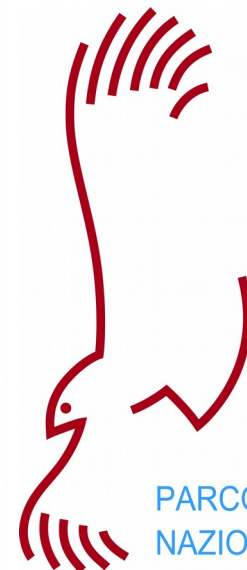
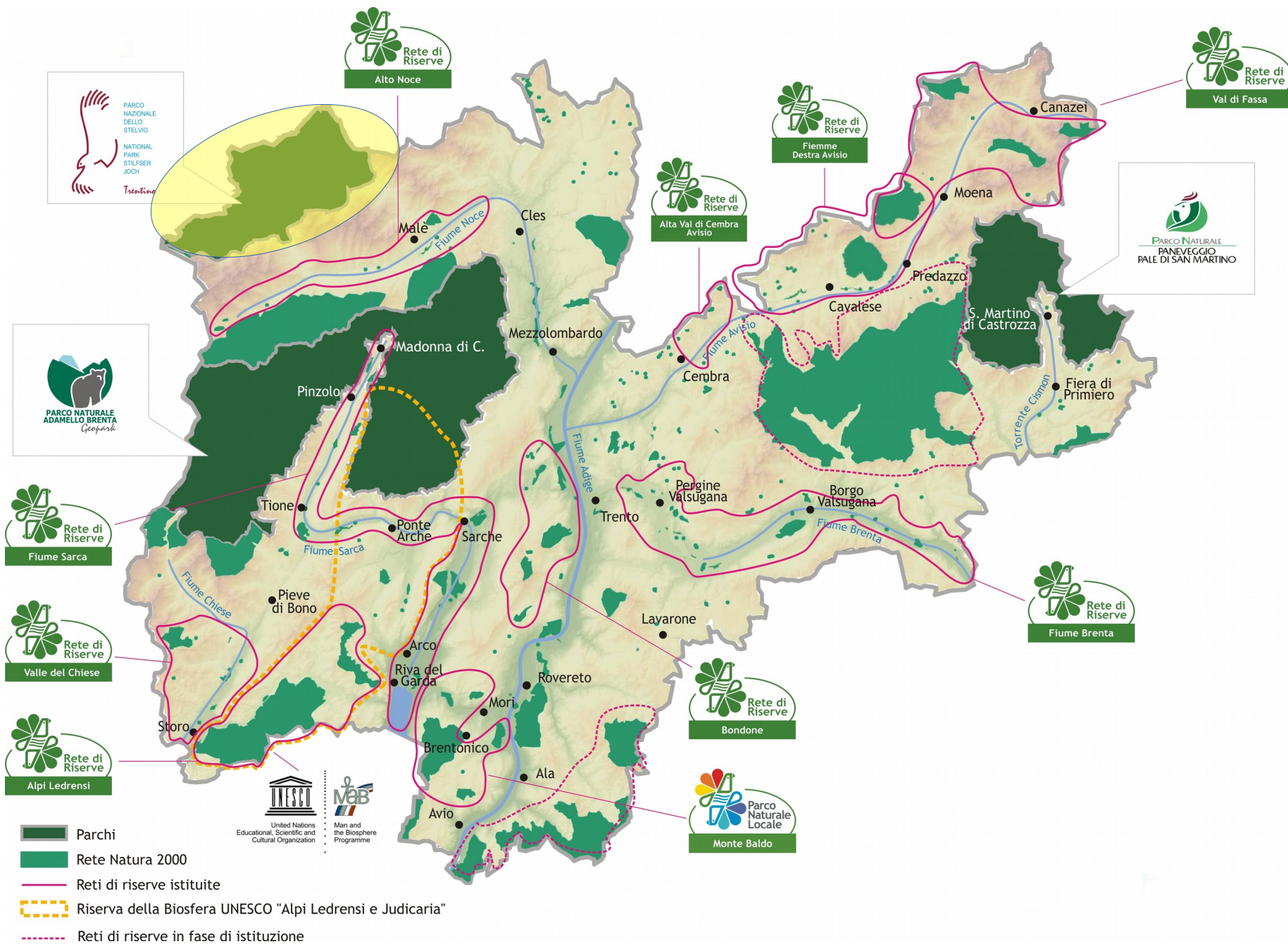
antonella.faoro@provincia.tn.it

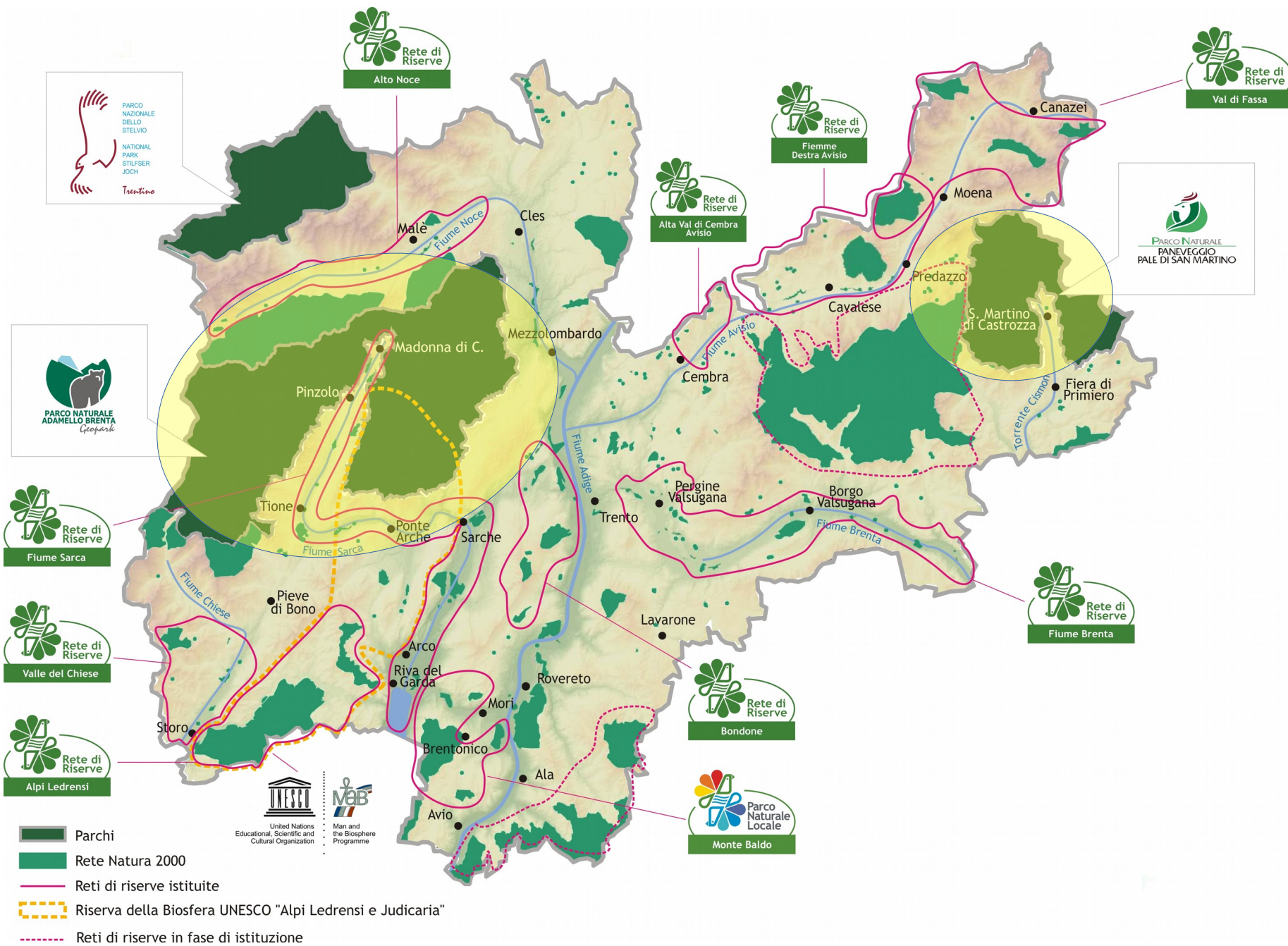


TRENTINO











- Parchi
- Rete Natura 2000
- Reti di riserve istituite
- Riserva della Biosfera UNESCO "Alpi Ledrensi e Judicaria"
- Reti di riserve in fase di istituzione







SUMMER 2020 POSSIBLE SCENARIOS



??



No visitors



**Few
visitors**

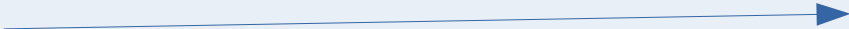
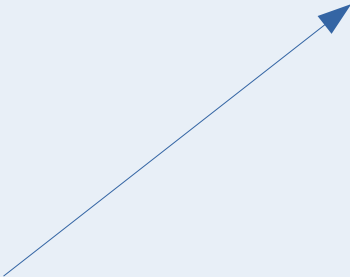


**Same
number of
visitors as
usual
(or more)**















RESPIRA

Lago d'Idro, Val del Chiese

LA LIBERTÀ HA UN PROFUMO.

visittrentino.info

**TRENTINO**

Gruppo del Sassolungo, Dolomiti

RESPIRA

LA LIBERTÀ HA UN PROFUMO.

visittrentino.info

TRENTINO

RESPIRA

Val Brenta, Dolomiti di Brenta

LA GIOIA HA UN PROFUMO.
visittrentino.info

TRENTINO



BOOKING



OFFERTE



EVENTI



WEBCAM

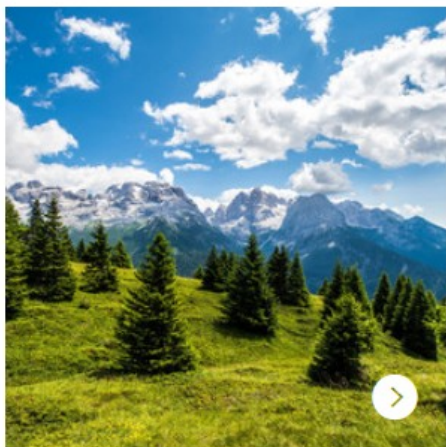


METEO



CONTATTI

L'estate in Trentino

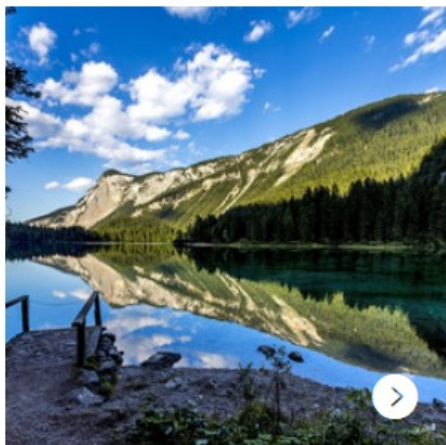


L'ESTATE HA IL RESPIRO DEI PARCHI

UN GRANDE SCRIGNO DI BIODIVERSITÀ, TRA AMBIENTI E SPAZI APERTI DA VIVERE

Le aree protette del Trentino coprono il 30% dell'intero territorio. Nel corso dei mesi estivi propongono un ricco calendario di attività. Tra le novità una serie di proposte per ritrovare benessere ed equilibrio dal contatto con la natura

[> Leggi tutto](#)



IN TRENTINO PER RICONNETTERSI CON LA NATURA

I COLORI, I SILENZI, I SUONI COME ANTISTRESS

Esplorare un bosco, camminare, in riva ad un lago, sdraiarsi su un prato e fissare il cielo, osservare l'alba o il tramonto da una cima: ecco altrettanti modi per apprezzare il patrimonio naturale di questo territorio con azioni che ci restituiscono benessere

[> Leggi tutto](#)



RINASCERE GRAZIE AL CONTATTO CON LA NATURA

NEI BOSCHI E NEI PRATI DEL TRENTINO PER RITROVARE ENERGIE NUOVE



BOOKING



OFFERTE



EVENTI



WEBCAM



METEO



CONTATTI

L'ESTATE HA IL RESPIRO DEI PARCHI

Le aree protette del Trentino coprono il 30% dell'intero territorio. Nel corso dei mesi estivi propongono un ricco calendario di attività. Tra le novità una serie di proposte per ritrovare benessere ed equilibrio dal contatto con la natura





**Postponed
to 2021!**



**Postponed
to 2021!**



**Postponed
to 2021!**



Val di S^{ole}

TRENTINO

S

MuoverSì

TREKKING, PASSEGGIATE E BUON CIBO IN SICUREZZA

hospitality
events
adrenaline
nature
water
history
sustainability
Eura



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

Val di Sole

TRENTINO

ALIVE

Esperienze nel
Parco Nazionale
dello Stelvio

ATTIVITÀ SETTIMANALI ESTATE 2020



LUN

BENVENUTI AL PARCO

Semplice passeggiata accompagnata per fare la conoscenza del Parco Nazionale dello Stelvio ed imparare a leggere ciò che il suo paesaggio ci racconta.

Val di Rabbi ore 10 e Val di Peio ore 15 Ⓢ 2 ore circa

BAGNO DI FORESTA

Un'immersione nel bosco che coinvolge tutti i sensi. Insieme ad un'esperta, passeggiata per scoprire il valore terapeutico delle foreste e della natura per il nostro benessere. Si consiglia di portare stuoia o coperta.

Val di Peio ore 10 Ⓢ 2 ore circa

UN RESPIRO DI NATURA

A pieni polmoni tra gli alberi. Insieme ad un'esperta, la passeggiata lenta porta alla scoperta del valore terapeutico delle foreste sul nostro sistema respiratorio. Si consiglia di portare stuoia o coperta.

Val di Rabbi ore 15 Ⓢ 2 ore circa

MER

ACQUA IL SENTIERO DELLA DEA SULIS

Benessere naturale con le Terme di Pejo. Percorso sensoriale con l'acqua della Cascata e Lago di Covei: meditazione, risveglio della sensibilità e dell'energia. Val di Peio ore 8.30

Ⓢ 4,5 ore circa. Prenotazione entro le 12 solo c/o Terme Pejo

PARK THERAPY CON LA FATA DEI FIORI

Con le Terme di Rabbi e la naturopata Margherita de Carli camminata a piedi nudi per il benessere psico-fisico ed emozionale. In caso di maltempo laboratorio di creme a freddo con piante spontanee.

Val di Rabbi ore 10 Ⓢ 2 ore circa. Prenotazione entro le 18.00 solo c/o Grand Hotel Rabbi

QUALCHE METRO SOTTO AL CIELO

Per ammirare il Parco dal punto di vista di un'aquila reale. Breve escursione accompagnata in quota.

Val di Peio ore 10 e 14.30 Ⓢ 2 ore circa

NORDIC WALKING

Il movimento giusto nell'ambiente giusto. Passeggiata per imparare ad utilizzare i bastoncini da nordic walking.

Val di Rabbi ore 16 Ⓢ 2 ore circa

I SEGRETI DELLA NOTTE:

PIPISTRELLI E CIVETTE

Facile passeggiata notturna nel bosco per osservare gli animali della notte con bat-detector e visori notturni.

Val di Rabbi ore 21 Ⓢ 2 ore circa

PASSEGGIATA ROMANTICA ALLA SCOPERTA DELLE LUCIOLE

Accompagnati da un'esperta naturalista per avvistare la luce di questo magico e strabiliante insetto.

Val di Rabbi ore 21 Ⓢ 2 ore circa

SPECIALE
15 luglio

VEN

SENTIERI NARRANTI:
SUI PASSI DELLA STORIA

Semplice itinerario da percorrere in autonomia partendo dalla Malga Frattasecca. Lungo il percorso si incontrano gli esperti del Parco pronti a dare informazioni e consigli.

Val di Peio ore 9.30-16

BAGNO DI FORESTA

Un'immersione nel bosco che coinvolge tutti i sensi. Insieme ad un'esperta, passeggiata per scoprire il valore terapeutico delle foreste e della natura per il nostro benessere. Si consiglia di portare stuoia o coperta.

Val di Rabbi ore 15 Ⓢ 2 ore circa

ERBORISTI IN ERBA

3, 17 e 31 luglio, 14 e 28 agosto. Facile passeggiata per riconoscere, insieme ad un'esperta, le principali specie vegetali del Parco e le loro proprietà per l'utilizzo erboristico.

Val di Peio ore 10 Ⓢ 2 ore circa

A PASSO DI FORMICA

10 e 24 luglio, 7 e 21 agosto, 4 settembre. Passeggiata semplice per osservare gli abitanti del micro mondo intorno a noi e la diversità della vita.

Val di Peio ore 10 Ⓢ 2 ore circa

I SEGRETI DELLA NOTTE:

STELLE E PIANETI

Accompagnati da un astrofisico, passeggiata sotto i cieli stellati del Parco Nazionale parlando di astri, universo, miti e leggende, pianeti e stelle lontane.

Val di Rabbi ore 21 Ⓢ 2 ore circa

MAR

MuoverSi

SPECCHIARSI NEI LAGHI ALPINI:
I LAGHI DEL CEVEDALE

Escursione ai laghetti glaciali del Cevedale, incastonati tra rocce e splendide fioriture, con una guida del Parco.

Val di Peio ore 8.15 Ⓢ giornata intera

SENTIERI NARRANTI: GLI
ALPEGGI DELLA VAL DI RABBI

Semplice itinerario da percorrere in autonomia partendo da Loc. Cavalier. Lungo il percorso si incontrano gli esperti del Parco pronti a dare informazioni e consigli.

Val di Rabbi ore 9.30-16

GIO

MuoverSi

SFIORANDO IL CIELO:
SALITA AL MONTE VIOZ

Escursione impegnativa: il Monte Vioz è una delle meraviglie del Parco Nazionale dello Stelvio. 3645 metri, con panorami eccezionali sull'Adamello, l'Ortles-Cevedale, le Dolomiti e le Alpi Svizzere.

Val di Peio ore 7.45 Ⓢ giornata intera

SAB

MuoverSi

AI PIEDI DI CIMA STERNAL:
ESCURSIONE AL RIFUGIO DORIGONI

Con le Guide Alpine tra i boschi di larici, le cascate di Saènt e le praterie alpine, lungo il "Sentiero degli alpinisti" fino al Rifugio Dorigoni.

Val di Rabbi ore 7.45 Ⓢ giornata intera

UN RESPIRO DI NATURA

Con un'esperta, una passeggiata lenta porta alla scoperta del valore terapeutico delle foreste sul nostro sistema respiratorio.

Si consiglia di portare stuoia o coperta.

Val di Peio ore 10 Ⓢ 2 ore circa

ERBORISTI IN ERBA

7 e 21 luglio, 4 e 18 agosto e 1 settembre. Facile passeggiata per riconoscere, insieme ad un'esperta, le principali specie vegetali del Parco e le loro proprietà per l'utilizzo erboristico.

Val di Rabbi ore 15 Ⓢ 2 ore circa

A PASSO DI FORMICA

30 giugno, 14 e 28 luglio, 11 e 25 agosto. Passeggiata semplice per osservare gli abitanti del micro mondo intorno a noi e la diversità della vita.

Val di Rabbi ore 15 Ⓢ 2 ore circa

I SEGRETI DELLA NOTTE:
STELLE E PIANETI

Accompagnati da un astrofisico, passeggiata sotto i cieli stellati del Parco Nazionale parlando di astri, universo, miti e leggende, pianeti e stelle lontane.

Val di Peio ore 21 Ⓢ 2 ore circa

MuoverSi

LA SCALINATA DEI LARICI
MONUMENTALI

Passando dalle cascate di Saènt e dal prato delle marmotte, salita alla scalinata dei 23 suggestivi e antichi larici.

Val di Rabbi ore 8.15 Ⓢ giornata intera

ORIENTEERING NEL PARCO
NAZIONALE

Breve lezione di orientamento e passeggiata autonoma seguendo le indicazioni della mappa.

Val di Peio ore 10 Ⓢ 2 ore circa

DISCOVER THE NATURE: IMPARA
L'INGLESE OSSERVANDO

Impara l'inglese divertendoti in un'aula speciale: i boschi del Parco Nazionale.

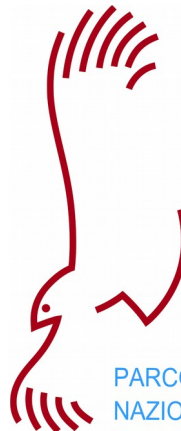
Val di Rabbi ore 10 e Val di Peio ore 15 Ⓢ 2 ore circa

CERVI E CAPRIOLI
VISTI DA VICINO

Visita guidata all'Area faunistica di Peio con un esperto per conoscere e riconoscere i principali animali del Parco.

Val di Peio ore 10, 11, 12, 15, 16, 17 Ⓢ 90 minuti circa. Prenotazione entro le ore 18 del giorno prima.

relazione@nps.it



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

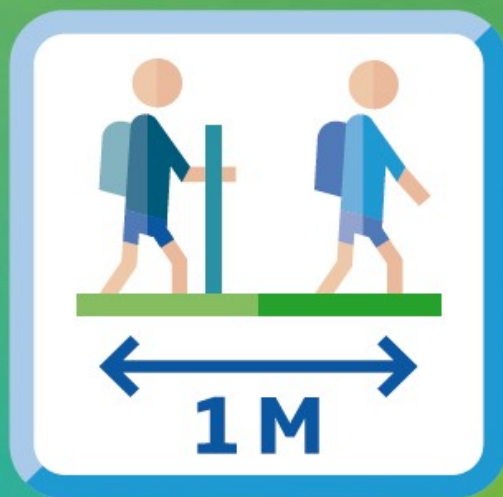
NATIONAL
PARK
STILFSE
JOCH

Trentino



**“ ANCHE IN
VACANZA RIMANIAMO
DISTANZIATI ”**

**“ WE HAVE TO
CONTINUE SOCIAL
DISTANCING EVEN
ON HOLIDAY ”**



**Guided walks:
MAX 20 PEOPLE**



CENTRO PERMANENTE ORIENTEERING PARK in VAL CANALI



Pick up the **free map**
with the 4 orienteering trials
at our Visitor Centre!





Parco Fluviale della Sarca

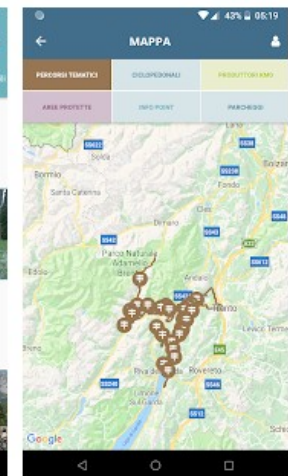
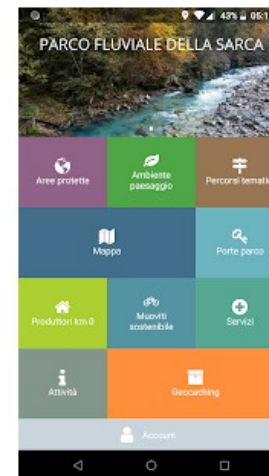
Kioo Studio srl Viaggi e info locali

1 PEGI 3

L'app è compatibile con il tuo dispositivo.

Aggiungi alla lista desideri

Installa









PARCO NAZIONALE DELLO STELVEIO *Trentino*

PERCORSO A PIEDI NUDI **PARK THERAPY**

CONSIGLI

Piedi nudi e respirare con calma della pianta dei piedi. Nella salita e nella discesa si può camminare a piedi nudi e appiattare le dita sul terreno. Tempo indicativo: 30 minuti.

LUNGHEZZA

500 metri

MATERIALI

Pietre di fiume levigate, muschio ed erba, grani secchi di abete, tronchi di abete e larice, acqua di sorgente.

EFFETTI DELLA CAMMINATA A PIEDI NUDI

Miglioramento della circolazione sanguigna, dell'equilibrio, della postura, dei riflessi alla schiena, rafforzamento dei piedi e delle loro dita, miglioramento della salute dei piedi, riduzione dello stress, aumento delle energie, rafforzamento della connessione con la Terra, aumento del senso di libertà fisica e mentale, stimolazione del senso.

SHINRIN-YOKU FOREST BATHING

Pratica che invita le persone a immergersi negli ambienti naturali, nella natura in un tempo breve, nel silenzio, nella pace, nel trascorrere del tempo nel bosco, dedicandosi ad attività rilassanti, di viaggio, che permettono di rafforzare i sensi, calmare la respirazione ed il battito cardiaco, liberare le emozioni armoniche con effetti sul sistema endocrino. Il percorso di Park Therapy si focalizza sulla camminata a piedi nudi e durante il tragitto si può osservare gli alberi e di respirare in modo consapevole. Ad oggi, in Giappone è riconosciuta dal mondo medico e scientifico.

SALUTE E BENESSERE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVEIO

Il Parco Nazionale dello Stelvio è un mosaico di ambienti che si sviluppano da boschi misti di conifere, latifoglie e prati di fondovalle, fino alle nubi perenni delle quote superiori. I boschi, le acque dei torrenti e dei laghi contrastano con i colori delle rocce e dei ghiacciai. Gli elementi naturali si combinano in questo percorso per offrire ai visitatori un'esperienza unica con effetti benefici sull'organismo umano. In collaborazione con le Terme di Rabbi, che da anni studiano e propongono servizi di cura, salute e benessere con l'acqua minerale dell'Acqua Minerale del Antica Fonte, il Parco Nazionale dello Stelvio e tutta la Val di Rabbi si propongono come un CENTRO BENESSERE NATURALE A CIELO APERTO.

LA BIODIVERSITÀ DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVEIO

Il territorio è ricco di muschi, funghi e licheni. L'abete rosso del fondovalle si diffonde fino alle quote più elevate del bosco dove si mescola con il larice che prevale salendo di quota, regolando con i suoi colori straordinari i paesaggi. Alle quote più alte rododendri, ginestre, ortici verdi e appassiti si aprono le porte alle praterie alpine. Numerosa è la diversità delle specie botaniche contenute nell'essenza della foresta e negli oli essenziali delle piante.

INFO

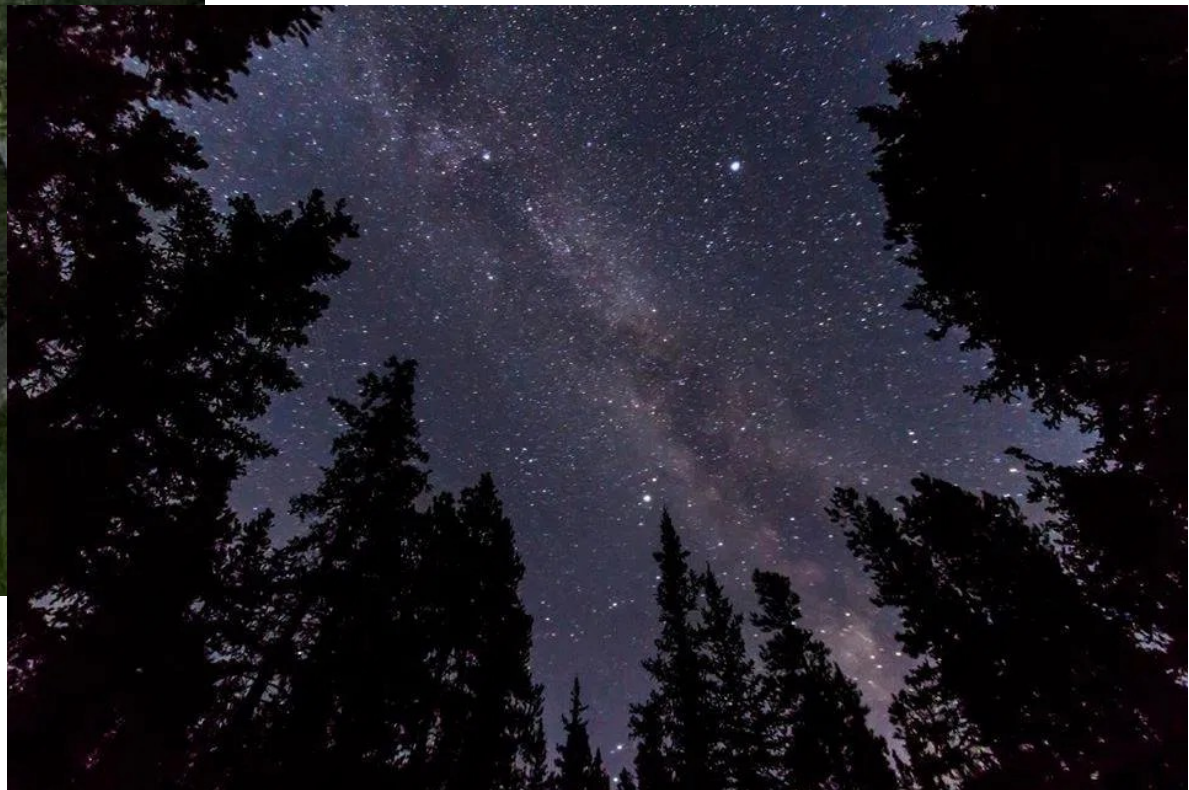
Per maggiori informazioni e dettagli sui benefici psicofisici della camminata a piedi nudi, rivolgetevi al mediatore presso le Terme di Rabbi. Per informazioni e approfondimenti sul Parco Nazionale dello Stelvio, rivolgetevi al centro visitatori in località Rabbi Font.

Aree protette del TRENTINO

TERME di RABBI



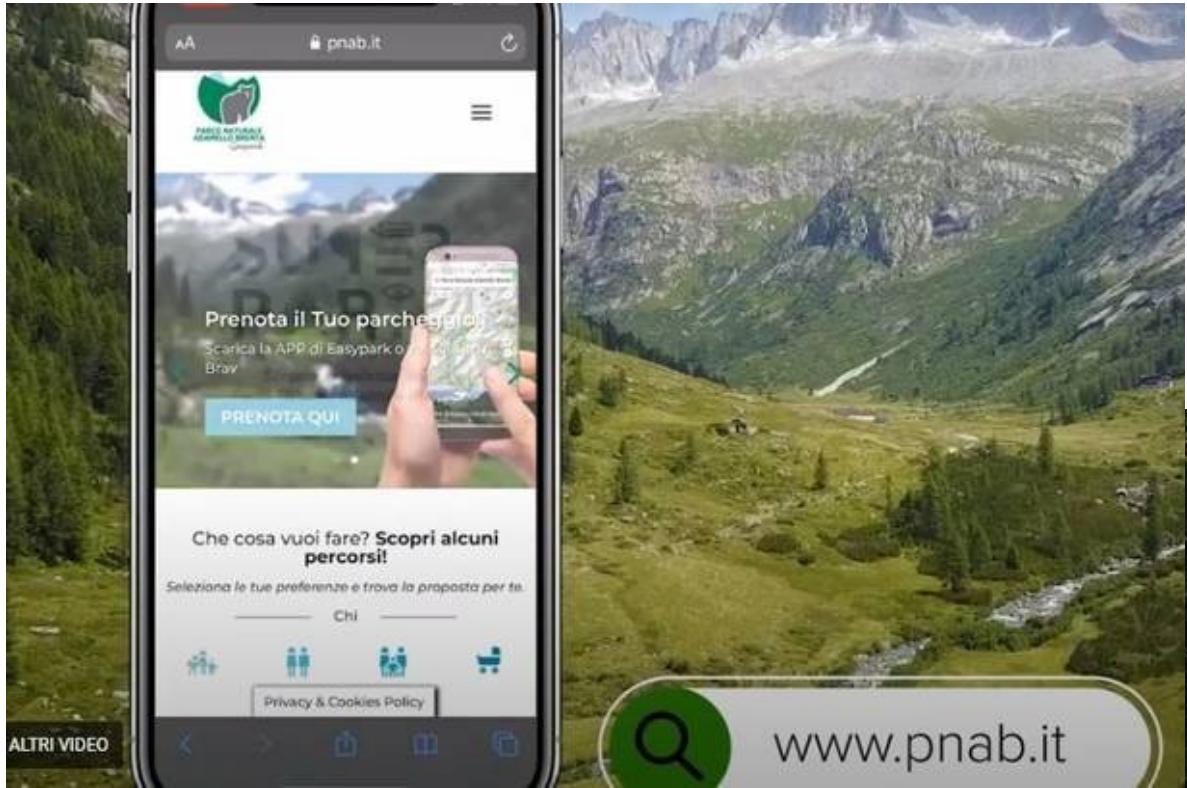






BAT NIGHTS





< Indietro

Stampa/PDF

GPX

KML

...

TOP LA MAPPA DEI LUOGHI SEGRETI DEL PARCO

Sentiero tematico · Parco nazionale dello Stelvio



Responsabile del contenuto

Parco Nazionale dello Stelvio (sette...

SINTESI DETTAGLI DIREZIONI DA SEGUIRE COME ARRIVARE MAPPE E GUIDE ALTRE INFORMAZIONI

ATTREZZATURA

Questo non è un percorso, ma una mappa che invita i visitatori della parte trentina del Parco nazionale dello Stelvio a scoprire dei "luoghi segreti"



Vacanze gratis in Val di Sole per gli "angeli" ...

GreenMe  · [Segui](#)



Condividi

**VACANZE GRATIS
IN VAL DEL SOLE PER GLI
"ANGELI" DEGLI OSPEDALI COVID**



LE NOSTRE TOP EXPERIENCES

Per godere dei benefici della montagna, al tuo arrivo in Val di Sole riceverai un voucher per accedere gratuitamente a una delle nostre Top Experiences. Prenotala, contattando gli organizzatori, e consegna loro il tuo voucher.



SUNRISE IN COVEL

Accompagnatori di Media Montagna Val di Sole

Vivere l'alba nel Parco Nazionale dello Stelvio con i 5 sensi.

📞 Più info

☎ 3402560560



I SEGRETI DELLA NOTTE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Parco Nazionale dello Stelvio

Passeggiate alla scoperta di animali e di astri

📞 Più info

✉ parcostelvio@provincia.tn.it

☎ 0463909774



BAGNO DI BENESSERE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Terme di Rabbi

Una giornata di relax nella natura: dimentica l'orologio e riattiva i tuoi sensi.

📞 Più info

✉ info@termedirabbi.it

☎ 0463983000



BOOKING



OFFERTE



EVENTI



WEBCAM

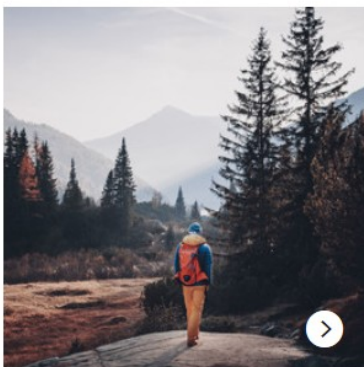


METEO



CONTATTI

Autunno in Trentino

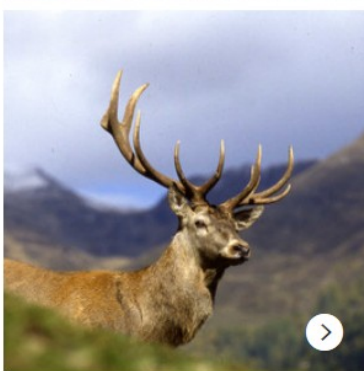


IN ALTO, ACCOMPAGNATI DAL SILENZIO

PER PORTARSI IN QUOTA ANCHE DIVERSI IMPIANTI DI RISALITA RIMANGONO APERTI

Anche a settembre e ottobre non mancano le occasioni per apprezzare la montagna più autentica che si riappropria dei suoni e dei silenzi della natura, sotto i cieli tersi e nei colori accesi delle rocce all'alba e al tramonto

[> Leggi tutto](#)



NEI BOSCHI PER AMMIRARE I RITI DEI CERVI

ESCURSIONI CON GLI ESPERTI FAUNISTICI DEI PARCHI

Nelle foreste e nei Parchi naturali del Trentino secondo gli ultimi censimenti vive una popolazione di 12mila cervi. Tra settembre e ottobre vanno in scena i rituali "di corteggiamento" del signore delle foreste

[> Leggi tutto](#)



PASSEGGIATE NELLA MAGIA DEI COLORI DELLA NATURA

NELLE FORESTE DEL TRENTINO PER AMMIRARE LO SPETTACOLO DEL "FOLIAGE"

Camminare nei boschi nelle settimane d'autunno assicura un'emozione continua e ad ogni passo la sorpresa di nuovi giochi di luci e riflessi. E l'occhio sembra perdersi nella incredibile bellezza e nella varietà delle tonalità accese che pennellano la vegetazione

[> Leggi tutto](#)



BOOKING



OFFERTE



EVENTI



WEBCAM



METEO



CONTATTI

NEI BOSCHI PER AMMIRARE I RITI DEI CERVI

Nelle foreste e nei Parchi naturali del Trentino secondo gli ultimi censimenti vive una popolazione di 12mila cervi. Tra settembre e ottobre vanno in scena i rituali "di corteggiamento" del signore delle foreste



Con l'approssimarsi dell'autunno, nei Parchi trentini la natura offre un emozionante spettacolo prima di prepararsi al lungo letargo invernale.

Ne è protagonista il signore dei boschi, il **cervo** che, abbandonate le sue abitudini solitarie, dalla metà di settembre e fino a ottobre inoltrato, entra nel periodo degli amori esibendosi in un rituale particolare e affascinante.



Antonella Faoro



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO