



10 Buoni principi per lo sport all'aperto nelle Aree Naturali Protette

Pianifica la tua visita in modo sostenibile

Quando entriamo in un'area protetta, abbiamo tutti un impatto sull'ambiente naturale, per quanto piccolo possa essere. È importante non solo prenderci cura di noi stessi, ma anche della natura che ci circonda. La natura ci invita a casa sua, dobbiamo essere ospiti rispettosi!

Muoviti il più possibile a piedi, in bicicletta o con i mezzi pubblici.

Quando utilizzi veicoli privati, cerca di condividere il viaggio con altre persone.

Guida con cautela e parcheggia negli spazi riservati.

Come sfruttare al meglio la tua visita e prenderti cura dell'Area Protetta?

1 Ricorda che sei un ospite privilegiato.

Per conservare la bellezza del luogo, rimani nei sentieri, rispetta l'ambiente naturale e le normative.

3 Se porti il tuo cane con te, fai molta attenzione. Rispetta i regolamenti. I cani possono disturbare gli altri animali.

5 Tutti vogliono godersi il posto. Lascia spazio agli altri, pensa che potrebbero non sentirti o vederti arrivare, rispetta i limiti di velocità.

7 La notte, gli animali vogliono rimanere soli. Per la tua sicurezza e per la tranquillità degli animali, evita di andare in giro di notte.

9 Evita il rumore eccessivo. Assapora il silenzio e la calma, gli animali hanno bisogno di tranquillità come noi.

2 Pianifica attentamente la tua attività. Raccogli in anticipo le informazioni di cui hai bisogno per goderti la tua attività e conoscere il luogo: apprezzerai di più la tua visita.

4 Prenditi cura di te stesso e degli altri. Sii pronto ad aiutare gli altri, qualunque sia lo sport che stanno praticando.

6 Aiuta a mantenere il posto pulito. Non lasciare tracce e porta via con te i rifiuti che hai prodotto.

8 Mantieni segreti i "luoghi segreti"! Utilizza i social media e le tracce del GPS con responsabilità e secondo le normative ufficiali.

10 Osserva e comunica! Se vedi qualcosa di sbagliato, dillo al parco. Apri gli occhi e apprezza la natura.

**Esci di casa e goditi
la Natura !**

www.outdoor-sports-network.eu
www.europarc.org



EUROPARC
F E D E R A T I O N