



10 Bons princípios para Desportos Outdoor em Áreas Protegidas

Planeie a sua visita de forma sustentável

Quando visitamos uma Área Protegida, causamos sempre um impacto no meio ambiente, por mais pequeno que possa ser. É importante por isso, não apenas cuidar de nós mesmos, mas da natureza ao nosso redor. Se a natureza o convida para sua casa, seja um bom convidado!

Venha a pé, de bicicleta ou de transportes públicos.

Quando utilizar veículos privados, tente dar boleia a outros visitantes.

Circule com cautela e estacione nos espaços reservados.

Como aproveitar ao máximo a sua visita e cuidar da Área Protegida?

1 **Você é um hóspede privilegiado.**
Mantenha-se nos trilhos existentes, respeite o ambiente natural e as normas para garantir a integridade do local.

3 **Se vier com um cão,**
tome cuidado extra e siga os regulamentos existentes. Os cães podem perturbar outras espécies.

5 **Todos querem desfrutar do lugar.**
Dê passagem aos outros visitantes, antecipe que muitas vezes eles podem não ouvi-lo nem vê-lo chegar, respeite os limites de velocidade.

7 **A noite é para as espécies ficarem sozinhas.**
Evite ir à noite, para sua própria segurança e para garantir que os animais têm tranquilidade.

9 **Evite ruídos excessivos.**
Desfrute da tranquilidade e da calma, os animais precisam de tranquilidade, tal como nós.

2 **Planeie a sua atividade com cuidado.**
Reúna as informações necessárias para desfrutar da sua atividade e do espaço; assim vai poder apreciar melhor a sua visita.

4 **Cuide de si e dos outros.**
E esteja preparado para ajudar os outros, independentemente dos seus desportos.

6 **Ajude-nos a manter este lugar limpo.**
Não deixe vestígios e leve consigo os resíduos que produz.

8 **Mantenha os "lugares secretos" em segredo!**
Use as redes sociais e GPS com responsabilidade e de acordo com os regulamentos oficiais.

10 **Veja, diga, resolva!**
Se vir algo errado, diga aos responsáveis da Área Protegida. Seja os nossos olhos, aprecie a natureza e divirta-se!

Saia de casa, e entre na natureza...!

www.outdoor-sports-network.eu
www.europarc.org

